

Den zdraví v Lázních Slatinice (7. 6. 2025)

6.6.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Akce je určena všem generacím, malým i velkým, a nabídne zajímavý celodenní program. Těšit se můžete na pestré ukázky pohybových cvičení, tematické přednášky, možnost osobních konzultací s odborníky a další interaktivní aktivity, které Vás vtáhnou do světa zdravého životního stylu.

Dospělí ocení **bezplatná zdravotní vyšetření a poradenství**, děti zase čeká zábavný a hravý program. Součástí dne budou i ochutnávky zdravých jídel.

Na stánku VZP si dospělí budou moci nechat zjistit úroveň hydratace pokožky a tělesné BMI. Pro děti budou připraveny zábavné balanční aktivity a vědomostní kvíz s poučnou tematikou. K dispozici bude také odborné poradenství o nabízených službách a možnostech zdravotní pojišťovny.

Vstup je ZDARMA.

Přijďte se inspirovat a užít si den plný energie a dobré nálady!

Více k programu na stránce www.lazneslatinice.cz.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-zdravi-v-laznich-slatinice-7-6-2025>