

# Mladí zdravotníci soutěžili na Újezdě.

## Podporujeme odvahu a solidaritu

3.6.2025 - | Městská část Praha 1

**Týmy mladých zdravotníků dostaly mapu a vydaly se na trasu v okolí Kampy, kde plnily úkoly na stanovištích simulujících krizové situace: od masivního krvácení po bezvědomí a dušení. Stanoviště s realistickými scénáři prověřovala nejen znalosti technik, ale především schopnost spolupracovat, rychle reagovat a zachovat chladnou hlavu. Nešlo pouze o soutěž, ale o důležitou zkušenost, která může jednou zachránit život.**

Zahájení i části soutěže se osobně zúčastnila radní pro sociální věci a bezbariérovost Ivana Antalová, která dlouhodobě podporuje rozvoj dovedností v oblasti první pomoci na školách:

*„Měla jsem radost vidět, s jakou přirozeností děti pomáhají – s empatií a soustředěním. Věřím, že každý, kdo se naučí první pomoc, v sobě nese hlubší vědomí odpovědnosti za druhé. Já sama jsem úspěšně absolvovala zdravotnický kurz Červeného kříže a vnímám to jako důležitý základ pro každou společnost, která chce být solidární a nápomocná. Podporuji tyto aktivity i na školách v Praze 1,“* uvedla.

Podle ředitelky Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 1, Evou Bernatovou, je soutěž zážitkovou formou, jak předat klíčové hodnoty: *„První pomoc není jen o technikách, ale o ochotě pomoci. Podpora dětí v těchto dovednostech je klíčem k odvážnější a odpovědnější budoucnosti. Hodnoty Červeného kříže se nejlépe učí zážitkem,“* dodala.

Závod se odehrával nejen venku, ale i s pomocí moderních technologií – děti si vyzkoušely nácvik neodkladné resuscitace pomocí virtuální reality. Nechyběla slavnostní atmosféra, květiny pro organizátory a barevné ocenění pro účastníky. Vítězné týmy postupují do celostátního kola v Litoměřicích. Závod tak představuje nejen důležitý trénink život zachraňujících dovedností, ale i cestu k tomu, jak vychovávat aktivní a vnímavé mladé občany.

<https://www.praha1.cz/mladi-zdravotnici-soutezili-na-ujezde-podporujeme-odvahu-a-solidaritu>