

# Čas pro rodinu. Poličské rodinné centrum MaTami pomáhá budovat vztahy

2.6.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

**Máma, táta a mimi. Tato tři slova dala název MaTami, centru pro rodinu v Poličce, které od roku 2010 sídlí v prostorách Centra Bohuslava Martinů. Díky projektu Čas pro rodinu pomáhá na Poličsku hlavně rodinám s nejmenšími dětmi. A to i za finanční podpory Pardubického kraje a jeho dotačního programu Pardubický kraj pro rodinu.**

Prostor pro budování kvalitních rodinných vztahů

Pro Pardubický kraj jsou aktivity Rodinného centra MaTami v Poličce velmi důležité. „Jeho projekt Čas pro rodinu, který byl podpořen z dotačního programu Pardubický kraj pro rodinu, pomáhá vytvářet prostor pro kvalitní a pevné rodinné vztahy. V dnešní hektické době, kdy je mnoho rodin vystaveno různým tlakům, je nezbytné, aby měly možnost trávit společný čas, který podporuje vzájemnou komunikaci, sdílení radostí i řešení problémů. Rodinné centrum MaTami tuto příležitost nabízí, ale zároveň se stará o to, aby rodiče i děti našli bezpečné a inspirující prostředí pro osobní růst a harmonii,“ řekl náměstek hejtmána Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Pořádají i letní příměstské tábory nebo výlety

„Původní myšlenku podporovat rodiny s nejmenšími dětmi na Poličsku, matky a otce na mateřské či rodičovské dovolené, těhotné ženy a jejich partnery, jsme za dobu svého působení do značné míry rozšířili. Pořádáme letní příměstské tábory, výlety pro rodiny s dětmi, akce pro teenagery či seniory. Nabízíme i možnost krátkodobého hlídání dětí,“ upřesnila koordinátorka centra Martina Mihulková.

„Jsme rádi, že můžeme poskytovat prostor pro vzájemné setkávání těhotných žen, rodičů a dětí i široké veřejnosti a dát jim příležitost k seberealizaci. Současně obohatit děti i dospělé o nové přátele, vztahy a zkušenosti. Za velmi důležité pokládáme i zprostředkování poznatků o výchově, zdraví, vzdělávání či psychologii,“ shrnula koordinátorka poličského centra MaTami.

Velký zájem je o pravidelné aktivity centra

V průběhu roku navštíví rodinné centrum více než 200 rodin z Poličky a širokého okolí. Velký zájem je o pravidelné dopolední kluby rodičů, poradny s odborníky, svépomocné skupiny rodičů dětí s poruchou autistického spektra či skupiny na podporu duševního zdraví.

Ohlas mají též vzdělávací akce týkající se zdravého životního stylu, výchovy a zvyšování rodičovských kompetencí, komunikace s dětmi i v partnerství. MaTami organizuje rovněž oblíbené jarní a podzimní bazárky dětského oblečení, tvořivé dílny či společné procházky po okolí. Spolupřádá bleší trhy a dětské koutky na festivalech pro rodiny.

Centrum je součástí Sítě pro rodinu

Poličské rodinné centrum MaTami je rovněž součástí Sítě pro rodinu, která zastřešuje více než 260 mateřských, rodinných a komunitních center napříč Českou republikou. Ta v současné době přibližuje činnost těchto center také prostřednictvím osvětové kampaně Společně pro rodinu.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/128710/cas-pro-rodinu-policske-rodinne-centrum-matami-po>

[maha-budovat-vztahy](#)