

Den zdraví 2025 v Ostravě-Porubě v úterý 3. června

30.5.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Odborné poradenství a zdravotní prevence (FN Ostrava, Krajská hygienická stanice, VZP, Český červený kříž aj.)

- Canisterapie, ukázky první pomoci, projekty na podporu duševního zdraví
- Zdravá zmrzlina, smoothie, kavárna Nadačního fondu Pavla Novotného
- Prezentace více než 20 organizací včetně **VZP**
- **Vystoupení kapely Trauma Band** od 15.00 hodin

Přijďte si užít den plný inspirace, zábavy a pohody pro celou rodinu!

Vstup zdarma – akce se koná za každého počasí.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-zdravi-2025-v-ostrave-porube-v-utery-3-cervna>