

Klíšťata jsou velmi aktivní - nepodceňujme prevenci!

30.5.2025 - Hana Pavlasová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

V této době, kdy je teplo a relativně vlhko, jsou klíšťata velmi aktivní. Přenášejí několik závažných onemocnění. V Kraji Vysočina je letos hlášeno již 60 případů Lymeské borreliózy. Byl potvrzen také první případ klíšťové encefalitidy. Nezapomínejme na prevenci a chraňme se před přisátím klíštěte.

S příchodem teplejšího počasí výrazně vzrůstá aktivita klíšťat. Tito drobní parazité přenášejí závažná infekční onemocnění, jako jsou Lymeská borrelióza a klíšťová encefalitida. Podle dat Krajské hygienické stanice Kraje Vysočina se sídlem v Jihlavě (KHSV) bylo v letošním roce v Kraji Vysočina zaznamenáno již 60 případů Lymeské borreliózy a 1 případ klíšťové encefalitidy. Hygienici důrazně doporučují nepodceňovat ochranu před klíšťaty, která se vyskytují nejen v lesních porostech a na loukách, ale i v městských parcích, a dokonce v horských oblastech nad 1000 m n. m.

Zdroj dat: Registr ISIN

MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV, uvádí několik zásad prevence:

Jak se chránit před klíšťaty?

- Používejte účinné repelenty odpuzující klíšťata.
- Noste světlé oblečení s dlouhými rukávy a nohavicemi, doplněné o uzavřenou obuv.
- Vyhněte se sezení přímo v trávě a vysokém porostu.
- Po návratu domů důkladně vyklepejte oblečení a pečlivě si prohleďte celé tělo.
- Při nalezení klíštěte jej co nejdříve správně odstraňte.

Jak správně odstranit klíště?

- Místo přisátí potřete lihovou dezinfekcí a nechte zaschnout.
- Klíště vyjměte speciální pinzetou jemným kývavým pohybem.
- Místo vpichu opětovně vydezinfikujte.

Zaznamenejte datum a místo přisátí a po dobu dvou týdnů sledujte svůj zdravotní stav.

Pokud se objeví příznaky onemocnění *klíšťové encefalitidy* nebo *Lymeské borreliózy*, je důležité co nejdříve navštívit svého lékaře.

Jedinou účinnou ochranou proti klíšťové encefalitidě je očkování. Doporučujeme konzultovat možnost vakcinace s praktickým lékařem.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/153-klistata-jsou-velmi-aktivni-nepodcenujme-prevenci>