

Zdeněk Říha: Byly to obrovské nervy

26.5.2025 - | FC Baník Ostrava

Nervová soustava fanoušků Baníku dostala v neděli pořádně zabrat. Rezerva těsnou výhrou nad Spartou B a s pomocí Žižkova uhájila v posledním kole druholigovou příslušnost. Ale byly to nervy do poslední minuty. „Obrovské nervy,“ ulevil si kapitán Zdeněk Říha.

Jaké psychicky náročné poslední utkání bylo?

Nervy to byly popravdě obrovské. Vlastně já osobně jsem opravdu nevěděl výsledek na Žižkově. Po posledním centru, který letěl do vápna, jsem doskakoval a po dopadu jsem dostal křeče do obou lýtek. Ale doufal a věřil jsem, že v tom zápase dáme gól a že pak budeme kompaktní a to se nám nakonec skvěle povedlo. Jak se říká, konec dobrý, všechno dobré. Jsme zachráněni.

Jak jste se na poslední kolo připravovali, když už jste záchranu neměli jen ve svých rukou?

Soustředili jsme se samozřejmě na náš zápas. A to, co se bude dít v Praze, zkrátka děj se vůle boží...Věděli jsme, že musíme vyhrát, jestli chceme mít nějakou naději. Samozřejmě že když už vedete, tak to v hlavě máte, jak se to na Žižkově třeba odvíjí, ale co se týče situace před zápasem, osobně jsem se opravdu soustředil jen na nás. A na to, abychom zvládli náš zápas.

Měli jste informace o vývoji na Žižkově?

Já se to snažil maximálně nevnímat. Nejsm si jistý, jestli jestli to někdo říkal. Ale já měl opravdu svoje klapky, soustředil jsem se na zápas, a jestli ta informace přišla, tak jsem ji okamžitě vypouštěl pryč.

Jak hodnotíte celou sezonu?

Bylo to nahoru dolů. Vletěli jsme do druhé ligy, myslím, že jsme tam udělali sedm bodů ve čtyřech zápasech a byli nahoře. Potom jsme šli strmě dolů. Hlavně doma se nám vůbec nedařilo dělat body. Ale zlepšené jarní výkony nám pomohly k tomu, abychom to zachránili.

Dá se z toho čerpat nějaké poučení do další sezony?

Hlavně nemít velké propady ve výkonnosti. Prostě průběžně ty body sbírat, ať to nemusíte takhle dramaticky honit na poslední chvíli. A zlepšit se doma, tolik proher jako na podzim si nemůžeme dovolit.

<https://www.fcb.cz/clanek.asp?id=11528>