

Bojují proti Alzheimeru. Mladý pár vymyslel knihu, která uchovává vzpomínky celé rodiny

23.5.2025 - | PROTEXT

„Je to víc než kniha. Je to most mezi generacemi,“ říká Kačka. Kniha obsahuje více než 200 otázek, které pokrývají celý život - od dětství až po stáří. Vznikla z touhy uchovat rodinné příběhy, než bude pozdě. A právě toho si všímá i stále více odborníků.

BookTora, jak se jejich projekt jmenuje, spolupracuje s domovy důchodců a psychiatrickou nemocnicí Kosmonosy. Podle personálu jde o výborný nástroj nejen na aktivizaci seniorů, ale i na prevenci kognitivního úpadku.

„Když člověk vzpomíná, mozek pracuje. A když ty vzpomínky navíc někdo zaznamená, vzniká poklad,“ doplňuje David. Knihu dnes používají i rodiny, které si díky ní poprvé v životě vyslechly životní příběh svých blízkých.

Projekt stojí na vlastní iniciativě mladého páru, který se rozhodl udělat něco smysluplného. „Chceme, aby lidé měli možnost zachytit to nejcennější — vzpomínky,“ uzavírá Kačka.

Více informací najdete na www.booktora.cz.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/bojuji-proti-alzheimeru-mlady-par-vymyslel-knihu-ktera-uchovava-vzpominky-cele-rodiny/2677274>