

Lidé s roztroušenou sklerózou zdolali společně Prašivou

23.5.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Tradiční setkání pacientů s roztroušenou sklerózou se i letos uskutečnilo na beskydském vrchu Prašivá. Událost, kterou organizuje Roska Ostrava, spojila více než tři desítky lidí z Česka a Slovenska. Navzdory svému tělesnému hendikepu zdárně zdolali tříkilometrový výstup, mnozí s pomocí holí nebo na elektrickém vozíku. A ani letos nechyběla podpora zdravotníků FN Ostrava.

Setkání se, stejně jako v minulých letech, zúčastnil i vedoucí lékař RS centra Fakultní nemocnice Ostrava doc. MUDr. Pavel Hradílek, Ph.D., který ocenil zejména přínos pohybu a pobytu v přírodě: *„Už jenom to, že se pacienti dostanou do pohybu, je nesmírně důležité. A na mozek rovněž velmi příznivě působí vlivy, kterými jsme tady obklopeni. Tedy zeleň, dobré počasí i přátelská atmosféra.“*

Cennou součástí programu byl i praktický nácvik správné chůze s trekingovými a nordic walkingovými holemi, který vedla fyzioterapeutka Michaela Lysáková z Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FNO a LF OU. Účastníkům předvedla, jak zapojit celé tělo, a vysvětlila, jak tento pohyb pomáhá posilovat stabilizační svaly a zlepšovat motoriku. Na vrcholu Prašivé také vedla krátké cvičení pro účastníky akce.

Letos poprvé se na k výslapu do výšky 706 m. n. m přidali i pacienti ze Slovenska. *„Když jsme jim před časem na jednom semináři ukázali reportáž z loňského setkání, tak se rozhodli, že se letos vydají na Prašivou s námi,“* doplnila organizátorka akce Naděžda Nováková, předsedkyně Rosky Ostrava.

Příjemnou atmosféru neformálního setkání se spolupacienty a lékařem, kterého většina nemocných zná jen z ordinace, ocenili všichni účastníci akce.

Podívejte se i na zajímavou videoreportáž z výstupu na Prašivou:

<https://youtu.be/Kenl2vF0ZiA>.

<https://www.fno.cz/novinky/lide-s-roztrousenou-sklerozou-zdolali-spolecne-prasivou>