

Pedagogická a 1. lékařská fakulta UK provedly výzkum well-beingu na MČ Praha 6

14.5.2025 - Jitka Jiříčková | Univerzita Karlova

Pedagogická fakulta a 1. lékařská fakulta UK provedly průlomové šetření pracovního klimatu a wellbeingu zaměstnanců Městské části Praha 6. Jeho výsledky dnes spolu s vedením radnice představily na tiskové konferenci v Karolinu.

„Jsem velmi rád, že jsme se mohli tohoto projektu zúčastnit. Především proto, že nám umožnil spolupracovat s další fakultou, v tomto případě 1. lékařskou, a také s městskou částí Praha 6. Díky tomu jsme mohli naši práci nabídnout veřejnosti a přiblížit širšímu publiku výsledky jedné z mnoha činností, jež Univerzita Karlova realizuje,“ ocenil děkan PedF UK Antonín Jančařík.

„Dobré pracovní klima snižuje nemocnost, zlepšuje imunitu a psychickou odolnost. Prevence syndromu vyhoření by měla být standardní součástí řízení institucí. Toto šetření je důkazem, že když se věda propojí s praxí, výsledky mají dopad,“ zdůraznil zdravotní rozměr wellbeingu děkan 1. lékařské fakulty UK Martin Vokurka.

Šetření, které probíhalo v roce 2024, ukázalo, že systematická péče o zaměstnance přináší měřitelné výhody – od lepší výkonnosti, a tedy kvality služeb pro občany, po vyšší osobní spokojenost. Výzkum se nezaměřil pouze na pracovní klima na radnici městské části Praha 6, ale také na osobní wellbeing zaměstnanců – konkrétně na jejich životní rovnováhu a vnímání smyslu vykonávané práce. Autoři výzkumu rovněž navrhli konkrétní kroky ke zlepšení, od ergonomických opatření a podpory zdraví až po rozvoj leadershipu.

„Dlouhodobě zlepšujeme služby našeho úřadu a víme, že zaměstnanec, který se cítí dobře, podává lepší výkon, jedná vstřícněji s veřejností a vytváří pozitivní obraz celé instituce. Na radnici chceme budovat prostředí, kde mají zaměstnanci důvěru, podporu a prostor růst – lidsky i profesně. Wellbeing není luxus, ale investice do kvality veřejné služby.“ uvedl starosta MČ Praha 6 Jakub Stárek.

Výzkum byl realizován multidisciplinárním týmem odborníků z Univerzity Karlovy a veden na základě ověřených metod, jako je Employee Wellbeing Scale či Dienerova škála životní spokojenosti. Výsledky pak byly vyhodnoceny na škále 0-10, což umožnilo jednotné srovnání napříč oblastmi. Šetření vedla Jana Kočí z Pedagogické fakulty UK, přední odbornice na wellbeing, jež nedávno obdržela od Evropské komise EU ocenění Young European Entrepreneur Award, a to právě za oblast rozvoje wellbeingu.

„Věřím, že toto šetření není jednorázovou akcí, ale začátkem systematické péče o pracovní pohodu. Data ukazují, že spokojení zaměstnanci mají až o 20 % vyšší produktivitu a nižší fluktuaci. To jsou fakta, která nelze ignorovat. Praha 6 ukázala odvahu nahlédnout do vlastního nitra a pracovat na změně. Z naší strany nicméně doufáme, že se k ní přidají i ostatní městské části či další města a obce v České republice,“ shrnul Igor Červený, hlavní koordinátor šetření a Senior manažer pro strategická partnerství za Pedagogickou fakultu UK.

<https://cuni.cz/UK-6311.html?locale=cz&news=25904>