

O paliativní péči s první dámou ČR Evou Pavlovou: Kulatého stolu se účastnila i ředitelka SMS ČR

12.5.2025 - | Sdružení místních samospráv ČR

SMS ČR zastupovala výkonná ředitelka Jana Přecechtělová.

Cílem setkání bylo podpořit mezirezortní a mezioborovou spolupráci a hledat účinné nástroje pro zlepšení informovanosti veřejnosti o možnostech paliativní péče. Důraz byl kladen především na srozumitelnost, dostupnost a praktickou využitelnost těchto informací.

„Paliativní péče se týká každého z nás. Když se lidé ocitnou v těžké životní situaci, často nevědí, kam se obrátit, a zůstávají na všechno sami. Ze svých setkání s občany vím, že tato nejistota je bohužel velmi častá. Doufám, že tento kulatý stůl přispěje nejen ke zlepšení mezirezortní spolupráce, ale hlavně k lepší informovanosti a praktickému využití pro všechny, kdo pomoc potřebují,“ uvedla Eva Pavlová.

Slova první dámy ČR potvrdila i výkonná ředitelka SMS ČR Jana Přecechtělová, která se setkání rovněž účastnila. *„Paliativní péče není jen pro umírající. Není to rezignace na léčbu. A rozhodně není určena jen onkologickým pacientům. Právě naopak – může zásadně zlepšit kvalitu života lidí s mnoha chronickými či nevyléčitelnými nemocemi. Je tu pro pacienta i jeho rodinu – doma, ambulantně i v lůžkových zařízeních,“* řekla.

Proč o paliativní péči stále koluje tolik mýtů - a co už se podařilo změnit?

Dobrou zprávou podle Jany Přecechtělové je, že za posledních několik let se paliativní péče v Česku výrazně posunula kupředu. *„Zlepšila se komunikace mezi zdravotníky a pacienty, vznikají plány péče, které pomáhají sladit očekávání, možnosti a potřeby všech zúčastněných. Rozvíjejí se mobilní hospice, v některých krajích vznikají specializované týmy. Ale před námi je ještě kus cesty,“* doplnila.

Kulatý stůl s první dámou, odborníky a zástupci regionů se zaměřil na to, co je třeba dál změnit:

- Informovanost veřejnosti je stále nízká, zejména u seniorů, jejich rodin, lidí mimo onkologickou diagnózu nebo v odlehlých regionech.
- Praktičtí lékaři často nemají přehled o možnostech paliativní péče ve svém okolí, a pacientům tak chybí potřebná doporučení.
- Kraje a obce mohou být silným spojencem – pokud budou mít potřebné informace, partnery a podporu státu.
- Koordinace chybí. Potřebujeme mezioborovou pracovní skupinu, která bude dlouhodobě zastřešovat osvětu a systémové změny.
- Dostupnost na venkově je nedostatečná – chybí odborníci, koordinace a často i základní pečující služby.
- Lidé se bojí, že na péči nebudou mít nárok nebo prostředky. Přitom může jít o službu hrazenou z veřejného pojištění.

Důraz byl kladen na podporu celé rodiny

Při debatě kladli účastníci důraz i na podporu celé rodiny – včetně dětí. *„Právě ony bývají často*

přehlíženy, přitom silně vnímají proměnu atmosféry v rodině a potřebují pochopení a prostor. Pokud s nimi citlivě pracujeme, mohou být nejen součástí podpory, ale také inspirací pro své okolí – jako nositelé etiky a empatie mezi vrstevníky. Pomáhají nastavit zrcadlo, jak se chovat k prarodičům, sourozencům či spolužákům v těžké situaci – a zároveň tak lépe zvládnou i svou vlastní roli,” zaznělo.

I malá obec může sehrát velkou roli

Setkání potvrdilo zájem všech zúčastněných stran o další spolupráci a rozvoj služeb, které pomáhají lidem procházet náročnými životními obdobími s důstojností a podporou. „*Paliativní péče není o konci. Je o důstojnosti, úlevě, psychické podpoře a respektu k přání člověka. A i malá obec může sehrát velkou roli – pokud bude mít správné informace a podporu,*“ doplnila výkonná ředitelka SMS ČR a dodala: „*Děkujeme za pozvání ke kulatému stolu a paní Pavlové za zájem a podporu. Budeme pokračovat v prosazování systémových změn a věříme, že i díky této debatě se téma paliativní péče posune blíž k lidem, kteří ji potřebují.*“

<https://www.smscr.cz/o-sms-cr/aktuality/o-paliativni-peci-s-prvni-damou-cr-evou-pavlovou-kulateho-stolu-se-ucastnila-i-reditelka-sms-cr-4654cs.html>