

Porodní asistentky FN Ostrava oslavily svůj mezinárodní den akcí pro nastávající maminky

9.5.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Respirium FN Ostrava patřilo v pondělí 5. května porodním asistentkám Gynekologicko-porodnické kliniky. Na tento den totiž připadá mezinárodní svátek tohoto zdravotnického oboru a ve fakultní nemocnici se asistentky rozhodly ho společně oslavit akcí pro nastávající maminky. Připravily řadu stanovišť, kde těhotné ženy před porodem získaly mnoho cenných rad a informací.

Organizační tým celou akci koncipoval tak, aby se maminky na jednom místě dozvěděly vše potřebné. *„Mezinárodní svátek jsme pojali jako edukační den, při němž jsme si vysvětlili spoustu věcí. Na jednotlivých stanovištích jsme si řekli něco o registraci do porodnice anebo o samotném porodu. Mluvili jsme také o aromaterapii, o používání šátku rebozo, porodech do vany a na porodnickém gauči, anebo například o tom, jak fungují komunitní porodní asistentky,“* říká vrchní sestra Gynekologicko-porodnické kliniky Mgr. Jana Dlugoš Němečková.

Podle přednosta uvedené kliniky doc. MUDr. Ondřeje Šimety, Ph.D., MBA, je důležité, aby se budoucí maminky s předstihem seznámily s prostředím, kde porodí své dítě: *„Mohly mluvit s našimi porodními asistentkami, což je velmi důležité pro to, aby pak ženy bezpečně prožily svůj porod. Pocit bezpečí a důvěra k personálu, který s nimi bude v době porodu a jehož se můžou na cokoli zeptat, jsou základní podmínky úspěšného porodu. A právě ty se v naší porodnici snažíme vytvořit.“*

Na akci do Respiria dorazilo zhruba padesát nastávajících maminek, které se v doprovodu porodních asistentek, fyzioterapeutek a laktačních poradkyň zajímaly o spoustu věcí souvisejících s porodem. *„Taková akce se nekoná každý den a nechtěla jsem si ji nechat ujít. Vzhledem k tomu, že jsem prvorodička, chci být co nejlépe připravena,“* vysvětlila důvod účasti Tereza Neoralová, která bude rodit zhruba za dva měsíce.

Podívejte se i na zajímavou videoreportáž z akce: <https://youtu.be/YI-CNKXdBvc>.

<https://www.fno.cz/novinky/porodni-asistentky-fn-ostrava-oslavily-svuj-mezinarodni-den-akci-pro-nastavajici-maminky>