

Lékaři FN Ostrava nově používají sakrální neuromodulaci i k léčbě střevní inkontinence

5.5.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Urologové a proktologové FN Ostrava začali úspěšně používat metodu sakrální neuromodulace i k léčbě fekální inkontinence. Speciální stimulátor, který se ovládá přes aplikaci v mobilním ovladači, byl implantován již 12 pacientům, ve většině případů s pozitivním výsledkem. V ČR je aktuálně 5 nemocnic, které tento výkon provádějí.

Sakrální neuromodulace se v ostravské fakultní nemocnici používá už zhruba šest let. Až do loňského roku ale řešila pouze močovou inkontinenci. Nově pomáhá i lidem, kteří mají problém se střevní nebo smíšenou inkontinencí. *„Pacientů je poměrně hodně. Je to ale výrazně tabuizované téma, o němž se nemluví. A řada pacientů, ale i lékařů, neví, že je tento stav řešitelný,”* vysvětluje proktolog MUDr. Milan Tesař, Ph.D., z Chirurgické kliniky FN Ostrava.

Zavádění neuromodulátoru má dvě fáze. Během první je pacientovi v celkové anestezii přes křížovou kost umístěna elektroda do blízkosti nervů ovládajících pánevní orgány. Následně probíhá testování, a pokud se efekt léčby potvrdí, přistupuje se k implantaci stimulátoru. Ta se provádí v lokální anestezii. Přes aplikaci v mobilním ovladači si pak pacient upravuje režimy stimulátoru. *„K dispozici má ovladač, kterým si podle svých pocitů optimalizuje nastavení,”* doplňuje prof. MUDr. Jan Krhut, Ph.D., z Urologické kliniky FN Ostrava.

Speciální metoda má široké využití. Používá se například u žen, u kterých se problémy s inkontinencí objevily po porodu, kdy došlo k poranění análního svěrače. Neuromodulace se uplatňuje také u pacientů s tzv. LARS-syndromem, který vzniká po nízkých resekcích rekta, a to například u onkologických případů. *„Sníží se tím frekvence stolic a pacienti pak nemají častá nutkání. Další indikací jsou například idiopatické inkontinence, kdy lidé trpí neovladatelným únikem stolice,”* říká doktor Tesař.

Zdravotní stav pacientů vzájemně konzultují urologové, proktologové a gynekologové. Cílem je zvolit správný postup. Neuromodulace totiž není použitelná ve všech případech. *„Jednou za měsíc se scházíme a konzultujeme diagnózy. Ostravská fakultní nemocnice je jediným pracovištěm v republice, kde k problematice pánevního dna přistupujeme komplexně, mezioborově a sakrální neuromodulaci používáme k léčbě smíšené inkontinence, tedy močové i fekální,”* uvádí profesor Krhut.

Speciální metoda dokáže pacientům výrazně zlepšit kvalitu života. Potvrzuje to i pětasedesátiletá pacientka z Olomoucka, které lékaři stimulátor zavedli letos v únoru. Od porodu prvního dítěte v roce 1987 měla potíže se smíšenou inkontinencí: *„Užívám si teď úplně jiný život. Stolic zase přichází v pravidelných intervalech a vím, kdy ji můžu očekávat. Nepřekvapí mě to. Ovládání aplikace na mobilu navíc není nic složitého.”*

<https://www.fno.cz/novinky/lekari-fn-ostrava-nove-pouzivaji-sakralni-neuromodulaci-i-k-lecbe-strevni-inkontinence>