

Jak se naučit plachtit? A k čemu slouží lodní uzly? Vítejte ve světě jachtingu!

25.4.2025 - Jiří Čmucha | Česká olympijská

1) Začínáme s jachtingem

Jachting je tradičním olympijským sportem, v programu Her je již od roku 1896. Pojdte se na něj podívat trochu zblízka. Věřte, že vás zaujme.

2) Co znamená plachtění? Jak na to?

Plachtění na vodě snadno a rychle. Podívejte, jak se to má správně dělat.

3) Jak se obléct na jachting? Co ideálně na sebe?

Nad tím přemýšlí snad každý. Co si na sebe vzít do práce, do školy nebo třeba na párty. Ale co si obléknout, když chcete zkusit jachting?

4) Dodržujte pravidla i na jachtě!

Každý sport má své pravidla a pravidla chování především! Pojdte se podívat, jak být správný a slušný jachtař.

5) Jak správně uvázat lodní uzel?

Tohle se vám bude hodit! Naučíme vás, jak na lodní uzle.

6) Co to je olympijský jachting

Vůbec netušíte, co je to jachting a že je na programu olympijských her? A víte, že v jachtingu máme i stříbrnou olympijskou medailistku?

<https://www.olympijskytym.cz/article/jak-se-naucit-plachtit-a-k-cemu-slouzi-lodni-uzly-vitejte-ve-svete-jachtingu>