

# Dobrovolníci převzali ceny Maják

25.4.2025 - Patrik Pátek | Krajský úřad Plzeňského kraje

**Ocenění Maják pro koordinátory dobrovolnických aktivit v Plzeňském kraji byla ve čtvrtek 24.4. udělena v plzeňském TOTEMU. Převzalo si je osobně třináct „dobrých duší“, které svůj čas věnují koordinaci dobrovolníků a jejich činnostem tam, kde je potřeba. Záštitu nad oceněním Maják převzal hejtman Plzeňského kraje Kamal Farhan. Akce je součástí tradičních Dnů dobrovolnictví 2025, které se po celé ČR konají od 22. do 27. dubna.**

*„Je radost, dělat radost... Naši dobrovolníci, kterých je nespočet, ji dělají nám i těm, kterým pomáhají. Někdo však musí všechny činnosti koordinovat, aby byly efektivní a abychom je poskytovali tam, kde je potřeba. Dnešní den je věnován právě koordinátorům dobrovolnických činností. Rádi oceníme jejich organizační, komunikační i improvizální dovednosti, laskavost a trpělivost, se kterou ke svým dobrovolníkům přistupují,“* vysvětluje Vlastimila Faiferlíková, ředitelka Regionálního dobrovolnického centra pro Plzeňský kraj TOTEM.

Letos se ocenění Maják uděluje v našem regionu již počtvrté a inspirovaly se jím i další kraje a začaly své koordinátory rovněž oceňovat stejnojmennou cenou.

*„Ocenění Maják 2025 symbolizuje nejen uznání, ale i hluboký vděk těm, kteří ve svém každodenním životě pomáhají ostatním – svou odvahou, obětavostí i lidskostí. V Plzeňském kraji máme mnoho inspirativních příběhů, které by neměly zůstat bez povšimnutí. Každý z oceněných je důkazem, že i v náročné době existují lidé, kteří nehledí jen na sebe, ale konají srdcem. Děkuji vám – všem, kdo dnes převzali ocenění, ale i těm, kdo nominovali, podpořili a sdíleli vaše příběhy. Jste majáky nejen pro své okolí, ale pro celý kraj, a právě díky vám je vidět, jak velký smysl dobrovolnictví má,“* ocenil práci koordinátorů dobrovolnictví v Plzeňském kraji jeho hejtman, Kamal Farhan, který akci udělil záštitu.

Více informací poskytne Vlastimila Faiferlíková, [vlastimila.faiferlikova@totemplzen.cz](mailto:vlastimila.faiferlikova@totemplzen.cz), tel.: 606 214 066

## Seznam oceněných - Maják 2025

### Kategorie „Zásluha“

#### Andrea Mašínová - Fakultní nemocnice Plzeň

Stojí za příběhem dobrovolnictví ve FN Plzeň od jeho úplného začátku v roce 2004. Jako jeho zakladatelka, koordinátorka a neúnavná podporovatelka vdechla tomuto programu lidskost, strukturu i dlouhodobou vizi. Pod jejím vedením a díky její podpoře vznikají nové formy pomoci – včetně projektu rodinného dobrovolnictví – a dobrovolníci se stali přirozenou součástí nemocničního prostředí a léčby. Dobrovolnický program pod jejím vedením ocenilo i Ministerstvo zdravotnictví ČR, které v roce 2024 udělilo FN Plzeň Cenu ministra zdravotnictví za rozvoj a za mimořádné aktivity v oblasti dobrovolnictví.

Lucie Jasovská – Akademie nadání, z.s.

Ve spolku působí téměř od jeho založení, cca 15 let. Pro děti s aspergerovým syndromem a ADHD zajišťuje vymýšlí a plánuje Herní kluby, nácviky sociálních dovedností a všechny akce pro veřejnost, shání dobrovolníky, motivuje je a pečuje o ně. Vždy se zamýšlí, jaká školení by dobrovolníkům prospěla při práci s náročnými "akademiky", připravuje pro ně vánoční dárky, našla pro ně i skvělou

supervizorku. Nejlepší vizitkou a oceněním jejího přínosu je to, že někteří dobrovolníci pro akademii pracují třeba 12 a více let, a také to, že z dětí, které Akademií prošli jako klienti, se často stávají noví dobrovolníci.

## **Kategorie „Objev roku“:**

### **Martina Weberová a Barbora Vlnová - Centrum volného času Skupovka, Plzeňská krajská rada dětí a mládeže**

Poděkování jim patří za podporu a koordinaci více než 70 dobrovolnických spolků v regionu. Jako předsedkyně a místopředsedkyně Plzeňské krajské rady dětí a mládeže se Martina a Bára staly nerozlučnou dvojicí, která se navzájem skvěle doplňuje v kompetencích a přístupech. Jejich společná spolupráce je klíčová pro úspěšné koordinování projektů a aktivit, které nejen pomáhají dětem, ale také motivují mladé lidi k aktivnímu zapojení do dobrovolnických činností. Martina svou zkušeností a organizačními schopnostmi poskytuje stabilitu, zatímco Bára svou kreativitou a energií neustále posouvá projekty vpřed. Společně budují pevné vztahy mezi organizacemi, společenstvími a jednotlivci, kteří se podílejí na rozvoji dětských a mládežnických aktivit v regionu. Jejich každodenní práce je základem pro úspěšnou realizaci projektů, které podporují růst dětí, jejich rozvoj a zapojení do dobrovolnické činnosti.

### **Michal Arnošt - Dycky spolu! (MAS sv. Jana z Nepomuku)**

Projektový manažer Místní akční skupiny svatého Jana z Nepomuku, koordinátor dobrovolníků v rámci projektu „Dycky spolu!“. Tento projekt, zaměřený na podporu komunitního života a zlepšení dostupnosti sociálních služeb pro znevýhodněné skupiny obyvatel, by bez jeho péče o tým dobrovolníků nemohl fungovat tak efektivně. Michalova role koordinátora dobrovolníků je klíčová. Nejen, že koordinuje různé aktivity, jako jsou komunitní potravinová pomoc, doučování dětí či šatní skříň s oblečením zdarma, ale především vytváří prostředí, ve kterém se dobrovolníci cítí oceněni a motivováni k práci pro komunitu. Co je na jeho práci obzvláště cenné, je fakt, že mnozí dobrovolníci, kteří se pod jeho vedením zapojují, pocházejí právě z řad těch, kteří sami v minulosti potřebovali pomoc.

### **Lenka Trunečková a Jana Lenk - Uzlík, z.s**

Koordinují dobrovolníky a rozvoj komunitních projektů Uzlík a Jedlá zahrada, tvoří nerozlučnou dvojici, která stála před sedmi lety u zrodu plzeňského komunitního centra Uzlík a společně si vysnily projekt Jedlá zahrada – místo, kde se spojuje péče o přírodu, komunitní život a podpora rodin. S neúnavnou energií, nadšením a radostí z každého společného víkendu či odpoledne zvelebují prostor po bývalé betonárce a koordinují dobrovolníky, bez nichž by se jejich projekty nemohly rozvíjet. Z původně zanedbaného prostoru roste komunitní zahrada, kde funguje i dětská skupina, krásný příklad „školky v přírodě“.

### **Johanka Bělohoubková - Blízký sused, z.s.**

Spolek Blízký sused, jež nese motto „Pomáháme dětem být dětmi, aby z nich vyrostli lepší dospělí,“ se zaměřuje na podporu rodin a dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí, především z romské komunity. Johanka je součástí organizace již od jejího založení. Začínala jako dobrovolnice a postupem času se stala jednou z klíčových postav. Její schopnost efektivně komunikovat a spolupracovat jak s romskými kolegy, tak s dospívajícími, kteří zde vyrostli a nyní se spolupodílejí na organizaci nejrůznějších akcí, je obdivuhodná. Inspiruje mladé lidi k aktivnímu zapojení do komunity a vytváří prostředí, ve kterém se ostatní cítí vítáni a motivováni přispět svými dovednostmi a zkušenostmi. Nové dobrovolníky citlivě uvádí do naší problematiky a dbá na dodržování standardů

naší práce. Neustále se vzdělává, aby mohla co nejlépe reagovat na potřeby dobrovolníků i členů komunity.

## **Kategorie „Můj Maják“:**

### **Lucie Posseltová - Fakultní nemocnice Plzeň**

Je zářivým příkladem osoby, která svou empatií a celoživotním přístupem k druhým lidem dokázala prosadit svůj nápad - projekt Edukace pacientů po CRP. Nespokojila se jen s dobrou zdravotnickou péčí, ale zajímá jí pacientův zdravotní stav i po propuštění domů. Koordinuje dobrovolnické aktivity pro pacienty po mozkové příhodě, která jim zasáhla řečové centrum. Díky Lucii dobrovolníci navštěvují pacienty v nemocnici a pomáhají jim řeč trénovat. Po ukončení léčby docházejí za pacientem i domů věnují se mu ještě minimálně následující tři měsíce. Takovéto propojení zdravotníků s pacienty není zcela běžné.

### **Nikol Pazderová - Bellis je projekt Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.**

Jedenáct let vede patientský projekt Bellis, stojí za nápadem podcastů Bellis Pink Talks, které jsou zdarma dostupné široké veřejnosti, i za nápadem knih pro onkologické pacienty zdarma Nejsi na to sama 1. i 2. díl - průvodce pro životem v léčbě a po léčbě rakoviny prsu. Roky zastřešuje a koordinuje dobrovolníky, edukátorky v Bellis projektu. Je členem výboru Hlasu onkologických pacientů, vzdělává se v ČR i zahraničí a podporuje nejen onkologické pacienty samotné ale i další. Její životní příběh velkým vzorem a inspirací.

### **Martina Šatrová - Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.**

Koordinátorka aktivit v centru TOTEM Doubravka je „Majákem“ mnoha dobrovolníků, které umí motivovat, provázet ve složitých situacích, nenásilně je učí jak se hezky chovat k dětem i k seniorům. Vždy poradí i v těch nejožehavějších chvílích a podá pomocnou ruku. Sama se řídí výrokem Charlie Chaplina: „Příliš mnoho myslíme a příliš málo cítíme. Víc než stroje potřebujeme lidskost. Víc než chytrost potřebujeme laskavost a mírnost. Bez toho zvlčíme a ztratíme všechno.“

## **Kategorie „Hrdinové dnešních dnů“:**

### **David Macoun - organizátor rozsáhlé party dobrovolníků „Žlutí andělé“**

Když přišly povodně na Jesenicku na podzim roku 2024, neváhali. Během několika hodin se zorganizovali a vyrazili tam, kde byla pomoc nejvíc potřeba. Pomáhali s úklidem, naslouchali lidem v nouzi, dodávali energii i naději. Za necelé dva týdny odpracovali přes 3000 dobrovolnických hodin, vyčistili více než 120 budov a pomohli téměř 200 rodinám vrátit se domů. Lidé jim začali říkat Žlutí andělé - podle barev jejich bund, ale hlavně podle toho, co přinesli - pomoc, naději, lidskost. David perfektně koordinoval 120 dobrovolníků. Tím však jeho působení neskončilo. Dále se svým "týmem" pracuje a podporuje v každém jednotlivci chuť pomáhat potřebným. Je to skutečný team leader se vším všudy.

<https://www.plzensky-kraj.cz/dobrovolnici-prevzali-ceny-majak>