

# FTK zahájila intenzivní spolupráci s University of Sarajevo v oblasti APA

23.4.2025 - | Univerzita Palackého v Olomouci

**Tato návštěva byla navazujícím krokem ve spolupráci, která byla zahájena již v lednu 2025. Tehdy se vyučující z fakulty sportu a tělesné výchovy sarajevské univerzity zúčastnili mezinárodního APA Winter Campu pořádaného katedrou aplikovaných pohybových aktivit v areálu Kareš, kde získali své první praktické zkušenosti s výukou lyžování osob se zdravotním postižením. Lednová mobilita vytvořila pevný základ pro březnový výjezd do Bosny a Hercegoviny a posílila vzájemné porozumění i odborné napojení mezi oběma institucemi.**

Hlavní náplní návštěvy byla realizace výuky lyžování osob se zdravotním postižením a sdílení zkušeností s touto specifickou formou pohybové aktivity se studenty i pedagogy Univerzity v Sarajevu. Výuka probíhala v překrásném lyžařském areálu Bjelašnica, jednom z míst konání Zimních olympijských her v roce 1984. I přes omezené sněhové podmínky se podařilo uskutečnit výuku lyžování na monoski a nabídnout účastníkům jednodenní výukový program doplněný workshopem pro interní i externí pracovníky univerzity (propagační video z výuky zde). Výuka a systémové vzdělávání lyžování na monoski v Bosně a Hercegovině zatím neexistuje, případně je teprve v úplných začátcích, a právě proto měla prezentace základů této disciplíny zásadní význam. Pro řadu účastníků šlo o vůbec první zkušenost tohoto druhu, která může sloužit jako důležitý impuls pro další rozvoj inkluzivního sportu v zemi.

Vzhledem k nepříznivým sněhovým podmínkám byl program dále rozšířen o další tematické bloky. Kromě lyžování se zástupci FTK věnovali i indoorovým aplikovaným aktivitám, jako je boccia, cyklistika (na tandemových kolech a handbiku), prostorová orientace pro osoby se zrakovým postižením a suchá příprava na lyžování osob se zdravotním postižením. Teoretická část byla zaměřena na prezentaci Centra APA jako příkladu dobré praxe, a to nejen z pohledu jeho činnosti, ale především s důrazem na široké portfolio pohybových aktivit a kurzů realizovaných v rámci výuky na FTK. Jednotlivých výukových bloků se účastnilo přibližně 25 studentů v každé seminární skupině, praktických lyžařských aktivit včetně workshopů pak asi polovina tohoto počtu.

Výukových aktivit se zúčastnili také 3 vyučující a 1 zaměstnankyně na pozici staff podpory, dále i externí hosté z ČR, včetně zkušeného monoski lyžaře s tělesným postižením. Ti se akce zúčastnili na vlastní náklady a byli vítanou oporou zejména během interaktivních workshopů.

Sarajevo – město s bohatou historií, kulturní rozmanitostí a přívětivou atmosférou – se ukázalo být ideálním místem pro mezinárodní spolupráci. Univerzita v Sarajevu, jako největší a nejstarší vysoká škola v zemi, projevuje velký zájem o rozvoj oboru Aplikované pohybové aktivity a každá forma odborné podpory zde má reálný dopad a značný potenciál. Odborné vedení, sdílení praxe a výměna zkušeností jsou velmi ceněny.

Z pohledu FTK se Sarajevo jeví nejen jako atraktivní destinace pro budoucí studentské mobility, ale především jako místo, kde má smysl budovat dlouhodobé vztahy a přispívat k větší informovanosti o přístupu k osobám se zdravotním postižením. Tento směr je navíc podpořen aktuální přestavbou infrastruktury fakulty, včetně výstavby nového bazénu, renovace venkovního hřiště a zajištění bezbariérovosti všech sportovišť.

FTK se těší na pokračování spolupráce, která má silný odborný i lidský rozměr.

<http://www.ftk.upol.cz/nc/zprava/clanek/ftk-zahajila-intenzivni-spolupraci-s-university-of-sarajevo-v-oblasti-apa>