

Prof. Štětkářová v časopise Téma o bolesti zad

22.4.2025 - | 3. lékařská fakulta UK

Bolavá záda by se dala přirovnat k novodobé epidemii.

Občas potrápí až 90 % dospělé populace. V Česku jsou bolesti páteře druhou nejčastější příčinou pracovní neschopnosti, hned po zánětech horních cest dýchacích. Ročně kvůli zádům marodí okolo čtvrt milionu Čechů a až 13 tisíc z nich musí na operaci. „Více než 75 procent lidí mívá na rentgenu viditelné degenerativní změny na páteři už ve věku 45 až 50 let,“ říká prof. MUDr. IVANA ŠTĚTKÁŘOVÁ (62), CSc., MHA, přednostka Neurologické kliniky 3. LF UK a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Od roku 2023 je dokonce bolest bederní páteře oficiálně nemocí z povolání.

Více v rozhovoru týdeníku Téma

<https://www.lf3.cuni.cz/3LF-108.html?locale=cz&news=25670>