

Děti na startu: Vysočina podporuje radost z pohybu od útlého věku

16.4.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

„Tento projekt chce nalákat k pohybu co nejvíce dětí bez ohledu na jejich schopnosti nebo fyzické předpoklady. Chceme, aby byl pro ně pohyb přirozenou součástí každodenního života,“ uvedl radní Kraje Vysočina Pavel Řehoř.

Projekt Děti na startu, který funguje už od roku 2012, rozvíjí u dětí pohybové schopnosti prostřednictvím pestrých sportovních disciplín – od atletiky přes gymnastiku až po míčové hry. Kromě fyzické zdatnosti se zaměřuje na týmovou spolupráci a komunikaci. Klíčovou roli v projektu hrají odborní lektori s akreditací FISAF, kteří učí děti vnímat pohyb jako radost, nikoliv povinnost.

„Podpora Kraje Vysočina je pro nás klíčová. Velmi si vážíme zájmu a angažovanosti kraje v oblasti podpory zdravého životního stylu dětí,“ vzkazuje Jana Boučková, autorka projektu Děti na startu.

Hlavní devizou projektu je především podpora zdravého životního stylu. „V době, kdy je každý druhý Čech ohrožen nadváhou nebo obezitou, je důležité neustále motivovat hlavně mládež k pravidelné přiměřené fyzické aktivitě, a nastartovat tak proces ozdravení celé české populace,“ doplnil radní Řehoř.

Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz patří mezi nejaktivnější sportovní svazy v ČR. V současné době sdružuje 71 sportovních klubů a 2 159 registrovaných závodníků a každoročně pořádá okolo čtyřiceti sportovních soutěží. Odborníci ze Školy fitness profesionálů FISAF.cz mají 25letou praxi ve vzdělávání instruktorů, kteří se zaměřují na sportování s dětmi, aerobik a zdravý pohyb. FISAF.cz například zaštiťuje celorepublikové osvětové projekty Děti na startu a Česko se hýbe.

- Více informací Iveta Fryšová, vedoucí odboru regionálního rozvoje

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4131768&id_org=450008