

Vyběhněme proti násilí!

15.4.2025 - | Univerzita Hradec Králové

1.KVĚTEN DEN LÁSKY - DEN LASKAVOSTI.

Pojďte si s námi zaběhat na jednu z tras - 5 km, 10 km, dětskou trasu 0,5 km. Pro ne-běžce bude připravena i procházková trasa podpory v Jiráskových sadech (2,5 km). Výtěžek z akce putuje na podporu Terapeutického centra pro děti a dospělé NOMIA, z.ú., které poskytuje bezplatně terapie především dětem ve vážné životní situaci. Přijďte s dětmi podpořit jiné děti, které neměly v životě štěstí. NOMIA ve spolupráci s Ústavem sociálních studií Univerzity Hradec Králové pro Vás chystá již 10. jubilejní ročník charitativní akce. **Akce proběhne 1. května 2025** a registrovat se můžete již nyní - online nebo v den konání akce, na místě od 13:00 hodin.

REGISTRACE: <https://www.stopnito.cz/prihlaseni-na-zavod/958>

Patrony akce jsou triatlonista Tomáš Slavata, zpěvačka Adéla Řezáčová, atletka Lada Vondrová a Eva Vrabcová Nývltová.

HARMONOGRAM:

REGISTRACE na místě: od 13 hodin

START Dětský závod 0,5 km dle kategorií: 13:30 - 14:30

START TRASA PODPORY: 15:00

START HLAVNÍ TRASA 5 a 10 km: 15:30

*Běh se již tradičně uskuteční v areálu UHK (budova A, Hradecká 1227/4) a jeho blízkém okolí.
Krásná trasa kolem řeky.*

Kategorie chlapci a dívky ve věku 0-4 let vzdálenost: 500m

Kategorie chlapci a dívky ve věku 4-6 let vzdálenost: 500 m

Kategorie chlapci a dívky ve věku 7-8 let vzdálenost: 500 m

Kategorie chlapci a dívky ve věku 9-10 let vzdálenost: 500 m

Kategorie chlapci a dívky ve věku 11-12 let vzdálenost: 500m

Kategorie chlapci a dívky ve věku 13-15 let vzdálenost: 500m

Součástí akce bude STEZKA KRÁLŮ A KRÁLOVEN a samozřejmě pohádka!

100% výtěžku ze startovného jde na činnost organizace NOMIA, z.ú. Výtěžek této akce půjde na pomoc obětem násilí a jiných tragických událostí. Na přímou terapeutickou práci, kterou poskytujeme zdarma. Během odpoledne Vás bude čekat nejenom samotný běh, ale také doprovodný program, který bude bavit jak malé, tak i velké! Cena startovného bude 250 Kč na hlavní trasy, na dětskou trasu 100,- (v ceně startovného je zahrnuto drobné občerstvení, startovní čísla, čipy, medaile...). Na pěší trasu podpory je startovné dobrovolné.

PŘIJĎTE SI ZABĚHAT, PROJIT S RODINOU, PŘÁTELI A ZÁROVEŇ UDĚLAT SPOUSTU DOBRA.

Kontakt na organizátora: iveta.tomsova@nomiahk.cz, 734 592 747

<https://www.uhk.cz/cs/pedagogicka-fakulta/pdf/pracoviste-fakulty/ustav-socialnich-studii/novinky-a-udalosti/vybehneme-proti-nasili>