

Karel Švátora a jeho výzkumný tým

13.4.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Děti a pohyb - to je téma probírané stále častěji, a to nejen v souvislosti s tím, jaký vliv má dostatek pohybu na fyzické zdraví, ale intenzivně se diskutuje i vazba fyzických aktivit na psychickou pohodu, a dokonce i na vývoj mozku. Těmto tématům se věnují vědci z naší fakulty pod vedením Martina Musálka. Výzkum probíhá v rámci projektu "Univerzitní centrum pro rozvoj lidské motoriky a ovlivňování motivace k pohybovým aktivitám". A podstatná část výzkumných činností je věnována právě pohybu dětí. Karel Švátora a jeho tým se zaměřují na problematiku vytváření pozitivního vztahu dětí k pohybovým aktivitám.

Celý článek si můžete přečíst na stránkách univerzitního časopisu UK Forum.

Karel Švátora je výzkumný pracovník v Univerzitním centru pro rozvoj lidské motoriky a ovlivňování motivace k pohybovým aktivitám na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Působí také jako akademický pracovník v Centru tělesné výchovy a sportu Fakulty pedagogické Západočeské univerzity v Plzni, kde vyučuje budoucí učitele tělesné výchovy. Ve svém výzkumu se zaměřuje na emoční vazbu k pohybové aktivitě a na roli komunikace v tělovýchovném procesu.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=25603>