

Mládež v pohybu a ve zdraví

11.4.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Aktivní transport do školy i ze školy, pohybové přestávky ve vyučování, změny ve výuce tělocviku, otevřená hřiště, více školních sportovních soutěží, intenzivnější podpora sportovních talentů, ale i podpora duální kariéry sportovců na vysokých školách. To vše obsahuje materiál „Plán podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a státní politiky školního a vysokoškolského sportu pro období 2024–2028“ (zkráceně „Mládež v pohybu a ve zdraví“), který byl dne 27.3.2024 schválen na jednání vlády ČR.

Problematiku školního a vysokoškolského sportu nově definovala novela zákona o podpoře sportu, která s účinností od 1. 4. 2023 ukládá MŠMT tuto oblast podporovat. „Oblast školního a vysokoškolského sportu ovšem je ze strany MŠMT vnímána jako součást širšího konceptu opatření, aktivit a činností, které ve vzájemné synergii významně zvýší pohybovou aktivitu dětí, žáků a studentů a současně sníží negativní dopady nedostatečného pohybu na jejich fyzické i duševní zdraví.

Plán podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních a státní politiky školního a vysokoškolského sportu pro období 2024_2028.pdf

Koncepční dokument je rozdělen do dvou částí. Ta první se věnuje podpoře pohybových aktivit žáků ve školách a školských zařízeních a staví na několika základních pilířích:

- **Podpora aktivního pohybového režimu žáků během celého dne (aktivní transport z/do školy, aktivní přestávky, pohybové chvíle, otevřená hřiště, kampaň na podporu pohybu).**
- **Výuka tělesné výchovy (úprava kurikula, větší využití disponibilních hodin pro tělesnou výchovu, inovace pregraduální přípravy učitelů tělesné výchovy, další vzdělávání pedagogických pracovníků, metodické aktivity a metodicko-vzdělávací portál).**
- **Pohybové a sportovní aktivity v zájmovém vzdělávání.**
- **Rozvoj sportovní infrastruktury.**
- **Monitoring podpory pohybových aktivit.**

Druhá část dokumentu se explicitně věnuje oblasti školního a vysokoškolského sportu:

- **Školní sport (Školní sportovní soutěže, příprava sportovně talentovaných žáků).**

- **Vysokoškolský sport (Podpora pohybových aktivit na VŠ, podpora duální kariéry sportovců).**

<https://msmt.gov.cz/mladez/mladez-v-pohybu-a-ve-zdravi>