

# 22. 4. 2025 - Workshop "Jak nevypustit duši na VŠ"

10.4.2025 - | Univerzita Pardubice

**Ombudsmanka UPCE zve všechny studující na workshop Jak nevypustit duši na VŠ, kterou spolupřádá s organizací Nevypuř duši.**

Workshop se zaměří na obtíže, se kterými se vysokoškolaáci a vysokoškolačky během studia běžně potýkají, od stresu až po pocity méněcennosti a syndrom vyhoření.

**Kdy: 22. 4. 2025 od 15.00 do 17.00**

**Kde: ve velké zasedací místnosti ve 4. patře budovy rektorátu**

Co se dozvíte:

Lektorky: Eliška Horáková a Anna Dejneka

K účasti na workshopu je nutné se registrovat na adrese **ombuds@upce.cz**.

<https://www.upce.cz/workshop-jak-nevypustit-dusi-na-vs>