

Světový den Parkinsonovy choroby: Unikátní program Parkinson Spa Recovery v Piešťanech přináší pacientům naději

10.4.2025 - | PROTEXT

Unikátní léčebný program, jehož cílem je zvýšení kvality života pacientů, vznikl nově také na Slovensku. Společně ho vytvořily Slovenské léčebné lázně Piešťany, Jesseniova lékařská fakulta v Martině, Univerzita Komenského v Bratislavě a Extrapramidové centrum Univerzitní nemocnice v Martině za podpory Společnosti Parkinson Slovensko. Program kombinuje přírodní léčebné zdroje a moderní rehabilitační metody s cílem zlepšit mobilitu, snížit ztuhlost svalů a zvýšit celkovou vitalitu pacientů.

Parkinsonova choroba a její dopady

Parkinsonova choroba je nevyléčitelné neurodegenerativní onemocnění způsobené úbytkem určitých nervových buněk v mozku, což vede k nižší produkci dopaminu. Tento neurotransmitter je klíčový pro přenos signálů mezi nervovými buňkami v strukturách mozku do velké míry zodpovědnými za motoriku. Mezi příznaky patří zpomalenost pohybů (bradykineze), svalová ztuhlost (rigidita) a klidový třes rukou, poruchy stoje a chůze, stability, v pokročilých fázích mohou být i poruchy myšlení a paměti. Proto je klíčová včasná a přesná diagnostika.

Kdo je nejvíce ohrožen?

Počet pacientů s Parkinsonovou nemocí v České republice za posledních 30 let vzrostl o 270 %. Podle organizace Parkinson-Help z.s. trpí touto nemocí 30 až 50 tisíc lidí. Největší riziko představuje věk nad 55 let, avšak u 10 % pacientů se nemoc objevuje již před čtyřicátým rokem. Průběh nemoci je individuální a liší se u každého pacienta.

Možnosti léčby

Nejčastější léčbou je podávání Levodopy, která doplňuje dopamin v mozku. Alternativou jsou pumpové systémy nebo hluboká mozková stimulace, při níž tenká elektroda zavedená do mozku zmírní příznaky nemoci. Vedle farmakoterapie a chirurgie se uplatňují moderní léčebné přístupy zaměřené na komplexní péči. Jedním z nich je právě program Parkinson Spa Recovery v lázních Piešťany.

Unikátní rehabilitační program v Piešťanech

Nový program představuje efektivní a komplexní přístup k léčbě, propojuje totiž balneologické, fyzioterapeutické, senzorické a nutraceutické metody. Obsahuje individuální i skupinová cvičení, smyslový trénink a fyzikální terapii. *„Díky spojení tradiční lázeňské léčby s moderními terapeutickými metodami přináší Parkinson Spa Recovery efektivní podporu pacientům v 1. až 3. stádiu Parkinsonovy choroby dle klasifikace Hoehnové a Yahra. Program je ideální pro ty, kteří hledají doplňkové metody léčby a chtějí zlepšit kvalitu života v klidném lázeňském prostředí,“* říká MUDr. Alena Koreňčiková, medicínská ředitelka Lázní Piešťany. Doporučená délka pobytu je 21 dní, během nichž pacienti absolvují lékařské vyšetření, laboratorní testy a získají lékařskou zprávu s doporučeními pro další péči.

Program získal uznání i na mezinárodní úrovni – Slovenské léčebné lázně Piešťany obdržely za

inovativní přístup v léčbě Parkinsonovy choroby prestižní ocenění na Evropském lázeňském a balneologickém kongresu v Karlových Varech. A právě tato cena zaujala Richarda Blaska, padesátiletého Slováka žijícího v New Yorku, který se rozhodl nový léčebný program vyzkoušet a stát se součástí pilotního projektu.

„První dny byly náročné. Každý den jsem absolvoval tři procedury, nejvíc jsem byl unavený po termálních koupelích. Měl jsem také pocit, že došlo k dočasnému zhoršení stavu,“ popisuje Richard Blasko. *„Program trvá tři týdny a je důležité projít všechny jeho fáze, protože jen tak může opravdu způsobit zlepšení. Já jsem se začal cítit nejlépe asi týden nebo dva po návratu domů,“* dodává Blasko. Jak sám říká, zlepšení jeho stavu vydrží téměř rok a pak se do Piešťan opět vrátí.

Co od programu očekávat?

Výživa mozku prostřednictvím „brain food diet“

Strava může pozitivně i negativně ovlivnit hladinu dopaminu v mozku. Brain food dieta kombinuje principy acidobazicky vyvážené stravy s vyšším podílem potravin, které tělo přeměňuje na ketonová tělíska – alternativní zdroj energie pro mozek. Při neurodegenerativních onemocněních může tento přístup pomoci zmírnit energetický deficit mozkových buněk. Brain food dieta vylučuje cukr, průmyslově zpracované potraviny a aditiva. Upřednostňují se zelenina, ovoce, zejména bobulové, léčivé oleje (perilový, lněný, dýňový), ořechy a semínka, fermentované mléčné výrobky. Maso a ryby se kombinují s velkou porcí zeleniny, aby se vyvážila jejich kyselinotvornost. Pšeničná mouka je nahrazována špaldovou, oblíbený je chléb z psyllia. Jako přílohy se používají quinoa, pohanka či sladké brambory. Důležitou roli hraje také kvalitní bio kakao bez cukru, zásadité minerálky a střídání bylinných čajů. Díky cílené úpravě jídel mají pacienti možnost jíst dosyta a dosahovat pozitivních výsledků.

Dobrou zprávou je, že tento program mohou absolvovat i čeští pacienti v rámci své zdravotní pojišťovny. Stačí se poradit se svým praktickým nebo odborným lékařem o možnostech lázeňské léčby a nechat si ji předepsat.

Program Parkinson Spa Recovery nabízí pacientům nejen úlevu od příznaků, ale i naději na kvalitnější život.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/svetovy-den-parkinsonovy-choroby-unikatni-program-parkinson-spa-recovery-v-piestanech-prinasi-pacientum-nadeji/2659229>