

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze - novinky v oblasti kontroly tabáku

1.4.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Vznik obnovené Pracovní skupiny (PS) Nekuřácká nemocnice.

Od roku 2010 je Všeobecná fakultní nemocnice v Praze členem mezinárodní sítě nekuřáckých nemocnic (GNTH-Global Network of Tobacco Free Healthcare Services), která sdružuje zdravotnická zařízení usilující o zavádění odpovědné politiky kontroly tabáku - nekouření ve vnitřních prostorách nemocnic, přístup k léčbě závislosti na tabáku a nikotinu pro pacienty i zaměstnance a komunikaci a vzdělávání v této oblasti: www.tobaccofreehealthcare.org a mzd.gov.cz/nekuracke-nemocnice.

Všeobecná fakultní nemocnice (VFN) udělala již mnoho zásadních kroků, mezi které patří např. povinné zapisování užívání tabáku a krátkých intervencí zaměřených na odvykání kouření do dokumentace pacientů, organizace seminářů pro sestry a lékaře, každoroční konference Tabák a zdraví, kampaně propagující Centrum pro závislé na tabáku, informační akce s měřením CO (oxidu uhelnatého) ve vydechovaném vzduchu, tisk letáků pro pacienty, zaměřených na odvykání kouření při různých onemocněních (KVO, DM, RS, onkologických a mnohé další). V současnosti probíhají semináře na všech klinikách VFN zaměřené na podporu plošné krátké intervence pro odvykání kouření všemi zaměstnanci VFN a následné odesílání indikovaných pacientů k léčbě do Centra pro závislé na tabáku 3. interní kliniky VFN a 1. LF UK.

V roce 2011/2 a 2022/3 pak byl realizován průzkum prevalence kouření, který ukázal více než třetinový pokles kuřáků mezi našimi zaměstnanci za posledních 12 let (26 % vs 16.3 % - přičemž číslo z letošního průzkumu zahrnuje i uživatele zahřívání tabáku). Přesto není stav zdaleka ideální ani v oblasti kouření zaměstnanců, ani v poskytování krátké intervence v rámci lůžkové i ambulantní péče a v odesílání do specializované léčby závislosti na tabáku.

Od 1.6.2024 byla oficiálně ustavena Pracovní skupina Nekuřácká nemocnice, která má nově definovaný statut (skládá se ze 7 členů: Jedná se o zástupce managementu, lékaře z Centra pro závislé na tabáku, sestru z Centra pro závislé na tabáku, lékaře z Ústavu Hygieny a epidemiologie, sestru z 1. kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí, vedoucího lékaře Psychiatrické kliniky a adiktologa).

Úkolem Pracovní skupiny je naplňování procesu směřujícího k plně nekuřácké nemocnici dle zásad a standardů GNTH, každé 2 roky vytvořit plán dalších kroků a podporovat jejich realizaci, taktéž 1x za 2 roky vyplnit sebehodnotící dotazník implementace standardů GNTH v naší nemocnici a zaslat jej na Ministerstvo zdravotnictví k dalšímu zpracování. Pracovní skupina se bude scházet 2x ročně, první schůzka proběhla v září 2024 a druhá proběhne 9. 4. 2025.

Děkujeme všem za podněty a návrhy, které je možno posílat předsedkyni pracovní skupiny MUDr. Lence Štěpánkové, Ph.D. (lenka.stepankova@vfn.cz).

<https://mzd.gov.cz/vseobecna-fakultni-nemocnice-v-praze-novinky-v-oblasti-kontroly-tabaku>