

Slovenské lázně Piešťany a Smrdáky: účinná léčba pohybových a kožních onemocnění s podporou českých zdravotních pojišťoven

28.3.2025 - | PROTEXT

Trápí vás bolesti zad, trpíte artrózou nebo jinými potížemi pohybového aparátu? Slovenské lázně Piešťany nabízejí účinnou léčbu, která pomáhá při revmatismu, osteoporóze i poúrazových a pooperačních stavech. A to vše s podporou českých zdravotních pojišťoven. Jen artrózou trpí přes 2 miliony Čechů a současná medicína ji bohužel stále nedokáže zcela vyléčit. Toto degenerativní onemocnění kloubů způsobuje opotřebení chrupavky, bolest, ztuhlost a omezenou pohyblivost kloubů. Její průběh lze zpomalit a zmírnit její projevy pomocí rehabilitace, vhodné fyzické aktivity a lázeňské léčby. A právě lázeňská léčba v Piešťanech je jednou z neúčinnějších metod, jak zlepšit kvalitu života pacientů s tímto onemocněním. Díky unikátním přírodním zdrojům, jako je léčivé sirné bahno a termální minerální voda, zdejší terapie účinně regenerují klouby, ulevují od bolesti a zlepšují pohyblivost.

Přírodní léčivé zdroje

Termální voda v Piešťanech vyvěrá z hloubky přibližně 2 000 metrů s teplotou 67–69 °C. Je bohatá na minerály, zejména síru, která proniká kůží do hlubších tkání. Tato voda zlepšuje prokrvení, podporuje regeneraci tkání a má protizánětlivé účinky, což je přínosné pro pacienty s revmatickými a degenerativními onemocněními kloubů.

Piešťanské bahno je tmavomodré až černé barvy a vzniká v odtokovém rameni řeky Váh, kde se mísí s termální minerální vodou. Před použitím zraje po dobu jednoho roku, během kterého získává své unikátní vlastnosti. Bahenní zábaly o teplotě 38–42 °C pomáhají snižovat svalové napětí, otoky kolem kloubů a podporují obnovu chrupavek a pojivových tkání.

Lázně Smrdáky: Specialista na kožní onemocnění

Pokud vás trápí lupénka, atopický ekzém, chronické dermatózy nebo jiné kožní problémy, lázně Smrdáky jsou tou pravou volbou. Toto lázeňské městečko se nachází kousek od českých hranic a je známé jako „Mrtvé moře Evropy“. Pyšní se totiž prameny s mimořádně bohatou minerální vodou s nejvyšší koncentrací sirovodíku na světě a léčivým sirným bahnem. Oba přírodní zdroje mají protizánětlivý a hojivý efekt. Zlepšují prokrvení kůže, její pružnost, snižují pocit svědění a bolesti až o neuvěřitelných 40 %. Pozitivně ovlivňují imunitu a látkovou výměnu.

Léčebné pobyty v lázních Smrdáky

„Tyto přírodní zdroje jsou v kombinaci s dalšími prvky léčby, jakými jsou i různé druhy fototerapie atd., velmi efektivní. Klienti odjíždí s výrazným zklidněním pokožky – doslova v ‚nové kůži‘ a období bez remise trvá po léčebném pobytu v průměru třičtvrtě roku,“ říká lékařka Lázní Smrdáky Natália Urminská s tím, že pro nejlepší výsledky je dobré absolvovat čtyřtýdenní pobyt a opakovat jej jednou ročně.

Společnost Ensana, která ve Smrdáčích lázně a lázeňské hotely provozuje, však nabízí i velmi vyhledávané intenzivní desetidenní pobyty s následnou ambulantní péčí, které mají výborný léčebný

efekt. Smrdáky se zaměřují na léčbu dospělých i dětí. Ty se zde mohou léčit již od tří let v doprovodu rodiče a od šesti let pak i bez doprovodu. Je tu pro ně připravena škola, družina a 24hodinový dozor.

Skvělá zpráva je, že i tam lze jet na poukaz od vaší zdravotní pojišťovny.

Jak získat léčebný pobyt přes českou zdravotní pojišťovnu

Které pojišťovny léčbu hradí?

Léčbu v Piešťanech a v lázních Smrdáky vám mohou uhradit tyto pojišťovny:

Více informací o pobytech a výhodných balíčcích naleznete na ensanahotels.com

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/slovenske-lazne-piestany-a-smrdaky-ucinna-lecba-pohybo vych-a-koznich-onemocneni-s-podporou-ceskych-zdravotnich-pojistoven/2653574>