

Měsíční vytrvalec i letos prověří kondičku studujících a zaměstnanců ZČU. Výtěžek půjde na charitu

26.3.2025 - Kateřina Dobrovolná | Západočeská univerzita v Plzni

V rámci soutěže, která se uskuteční od 1. do 29. dubna, je možné běhat, chodit, jezdit na kole, koloběžce nebo bruslích. Nejen, že účastníci udělají něco pro svoje zdraví, ale přispějí i na dobrou věc. Kilometry, které urazí, se totiž přemění na peníze, které poputují na charitu. „Letos chceme podpořit Vilímka. Vilém má těžkou formu dětské mozkové obrny a neobejde se bez pravidelné rehabilitace, kterou však pětičlenná rodina nedokáže plně hradit z vlastních prostředků. Proto vítá jakýkoliv finanční příspěvek," uvedl Pavel Červenka z Ústavu tělesné výchovy a sportu (UTS).

Hlásit se můžete kdykoliv, i v průběhu dubna.

Průběžný počet najetých a uběhnutých kilometrů fakult a mimofakultních pracovišť Západočeské univerzity v Plzni se bude vyhodnocovat vždy po týdnu a každá fakulta či pracoviště mají možnost získat body do celkového hodnocení.

Soutěž probíhá ve dvou disciplínách:

Běh a chůze a Kolo a koloběžka.

Uživatelé v daném období zaznamenávají své pohybové aktivity prostřednictvím volitelné mobilní aplikace na své mobilní zařízení a nahrají je na tento portál. Každý týden se pak vyhodnocuje počet zdolaných kilometrů v daných disciplínách. Celkovým vítězem výzvy se stane tým, který získá nejvíce bodů za 4 týdny v součtu obou disciplín.

Jednotlivci mohou pro svou fakultu získat také extra body ve třetím a čtvrtém týdnu soutěže:

Třetí týden:

- 1 Extra bod pro jednotlivce, který uběhne/ujde/ujede nejvíce kilometrů v jednom dni v dané disciplíně.
- 2 Extra body pro jednotlivce s největším součtem kilometrů za celý týden v dané disciplíně.

Čtvrtý týden:

- 1 Extra bod pro jednotlivce s největším převýšením v jedné aktivitě v dané disciplíně; chůze více než 1000 m a jízda více než 1500 m.

Která součást ZČU zvítězila vlani? Podívejte se na odkaz.

<https://info.zcu.cz/Mesicni-vytrvalec-i-letos-proveri-kondicku-studujicich-a-zamestnancu-ZCU--Vyteze-k-pujde-na-charitu/clanek.jsp?id=7897>