

Kariérní den na UK přiblížil studujícím realitu pracovního trhu

19.3.2025 - Jitka Jiříčková | Univerzita Karlova

Kariérní den na Univerzitě Karlově opět přinesl studujícím i absolventům skvělou příležitost získat cenné praktické dovednosti, užitečné informace a nové kontakty, jež jim usnadní vstup na trh práce.

Díky pestré nabídce přednášek, workshopů a individuálních konzultací si mohli zájemci vybrat aktivity, jež odpovídají jejich aktuálním potřebám, ať už jde o rozvoj klíčových kompetencí, tipy pro hledání práce nebo strategii kariérního růstu. „Mnoho studujících v této době nastupuje do svého prvního zaměstnání nebo brigády a nemají dostatek informací o tom, co po nich zaměstnavatel může nebo nemůže vyžadovat. Proto nabízíme nejen informace teoretického rázu, ale i praktický nácvik pracovních pohovorů. Studenti si mohou vyzkoušet, jak správně jednat, odpovídat na otázky nebo jak se co nejzajímavěji a přitom věcně představit během dvou minut. Takovéto zkušenosti jim dodají větší jistotu a sebevědomí při reálných pracovních pohovorech,“ říká vedoucí Kariérního centra Univerzity Karlovy Kateřina Hovorková.

Velký zájem byl zejména o individuální kariérní poradenství, které letos poprvé organizátoři z důvodu velkého zájmu v minulých ročnících podmínili předchozí registrací. Podle Kateřiny Hovorkové je to oboustranně výhodné – lektorky mají na přihlášené zájemce jasně vymezený čas a studenti přesně vědí, kdy na ně přijde řada. „Z jejich zpětné vazby víme, že by uvítali, kdyby na Kariérní den bylo vyhrazeno volno v rozvrhu. Momentálně musí řešit, jak skloubit konzultace se svými přednáškami, což pro ně není jednoduché. Díky registracím ale mají jistotu, že dostanou konzultaci v čase, který jim vyhovuje,“ dodává vedoucí Kariérního centra UK.

Podle kariérní poradkyně Heleny Horákové jsou studenti, kteří se k ní chodí poradit s tvorbou životopisu, dobře připraveni. „I když ho třeba aktuálně nepotřebují, chtějí ho mít v případě potřeby rovnou k dispozici a v kvalitní formě. Projdeme ho spolu a já jim případně něco proškrtám, anebo naopak doporučím doplnit,“ popisuje Helena Horáková s tím, že nejčastěji „vyhazuje“ citlivé údaje jako datum narození či místo bydliště, a naopak zase radí doplnit do životopisu „zájmy a záliby“, jestliže tam chybí. „Pokud v životopise uvedete, že hrajete na klavír, šachy nebo třeba dobrovolničíte jako vedoucí na táborech, jsou to všechno informace, jež o vás hodně vypovídají a je důležité to nepodceňovat. Personalista, zaměstnavatel či potenciální šéf si díky takovýmto detailům lépe představí, kdo před ním sedí, a pomáhá mu to skládat mozaiku osobnosti. Navíc jste lépe zapamatovatelní,“ upozorňuje poradkyně, která pomáhá zájemcům se životopisem.

O patro výše zase personalistky z agentury Randstad, která s Univerzitou Karlovou na těchto akcích pravidelně spolupracuje, realizují se zájemci pohovory nanečisto. Jak říká jedna z nich, Kateřina Vacková Mňuková, cílem takovéto krátké konzultace je najít spolu se studentem ten klíčový moment, kdy mu ‚docvakne‘, kde je problém a na čem by měli zapracovat.

„Jeden z mých ‚aha momentů‘ během konzultace přišel, když jsem byl dotázán, co se mi v předchozí práci nepovedlo. Odpověděl jsem, že tým nefungoval podle mých představ, ale neuvědomil jsem si, že to může znít, jako bych se zbavoval zodpovědnosti a byl problémový. Přitom jsem jen chtěl říct, že spolupráce nebyla optimální a že jsme na tom všichni mohli pracovat lépe. Dostal jsem užitečnou radu – místo toho, abych mluvil o nefunkčním týmu, je lepší říct něco univerzálnějšího. Například že projekty, na kterých jsme pracovali, pro mě nebyly ideální, necítil jsem propojení s týmem a chtěl jsem zkusit něco jiného. To působí mnohem lépe než ‚házet vinu‘ na druhé,“ sdílí užitečnou radu,

kterou při pohovoru nanečisto dostal, student Právnické fakulty UK David Kabelka.

Celodenní program v Kampusu Hyberská nabídl také řadu přednášek zaměřených na klíčové právní otázky – od pracovních smluv přes práva a povinnosti zaměstnanců až po praktické tipy, na co si dát pozor při nástupu do prvního zaměstnání. Dobrovolnické centrum představilo svou činnost a nabídlo příležitost zapojit se do smysluplných aktivit. Ti, kteří uvažují o vědecké dráze, se mohli poradit s kolegy z oddělení doktorského studia.

Studenti získali také představu, jak funguje právo v ozbrojených silách a jaká je role právníků v Armádě ČR, jak probíhá jejich výcvik a jak se podílejí na rozhodovacích procesech i tvorbě vojenské legislativy. Další novinkou byl inovativní kurz pro ty, kdo chtějí pracovat v institucích EU nebo přednáška o možnostech práce v mezinárodních organizacích, jako jsou NATO, OSN či OECD.

„Už mám více jasno, na co se při případném pracovním pohovoru soustředit a jak být konkurenceschopná. Pomohlo mi to utřídit si myšlenky a slyšet názor někoho, kdo se na trhu práce pohybuje,“ pochvalovala si studentka teritoriálních studií na Fakultě sociálních věd UK Jana Dvořáčková, která zašla na přednášku týkající se kariéry ve státní správě. A právě to je smyslem Kariérního dne na UK – nabídnout studujícím cenné informace, pomoci jim s rozhodováním a ukázat nové možnosti profesního růstu.

Pokud jste akci nestihli nebo se nemohli zúčastnit osobně, můžete se ještě připojit online ve čtvrtek 20. března.

<https://cuni.cz/UK-6311.html?locale=cz&news=25308>