

V Praze vzniká Zahrada pro duši. Hlavní město založilo jedinečnou organizaci na podporu duševního zdraví

14.3.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

„Praha je prvním a zatím jediným krajem, který se rozhodl investovat do takto ucelené sítě dostupné a efektivní pomoci v oblasti duševního zdraví. Každý Pražan, který potřebuje podporu, by ji měl dostat včas a bez zbytečných překážek. Od nejmenších dětí a adolescentů, přes maminky v těhotenství a po porodu až po seniory, v Zahradě pro duši pomůžeme všem. Díky spolupráci multidisciplinárního týmu bude péče rychlá, efektivní a snadno dostupná. To lidé s bolavou duší potřebují nejvíce. Ne čekat měsíce na to, že na ně někde zbude volné místo,“ říká náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija.

Jedním z pilířů, na nichž Zahrada pro duši stojí, je Dům tří přání. *„Poskytuje všestrannou pomoc dětem a jejich rodinám v náročných životních situacích. Vždy se snažíme pracovat s celou rodinou. Dům tří přání tvoří pět center: Krizová pomoc dětem pomáhá zvládnout akutní krizové situace, nabízí i možnost pobytových služeb a díky umístění v centru Prahy je služba velice dobře dostupná. Centrum pro rodiny Delta se specializuje na nezletilé děti ohrožené konfliktem rodičů. Centrum rodinné terapie Horizont podporuje děti a rodinu ve vzájemné komunikaci a zdravých vztazích a Centrum pro děti Mezipatro se soustředí zejména na děti, které nevyžadují okamžitou pomoc, ale jejich zdravý vývoj je ohrožen kvůli dlouhodobě nepříznivé nebo krizové sociální situaci. V létě bude po rekonstrukci otevřen Dům Přemysla Pittra, který bude určen pro děti vyžadující okamžitou pomoc. Centra vzájemně spolupracují, takže jsme schopni nabídnout opravdu široké možnosti, jak náročné situace řešit,“* vysvětluje Markéta Školoudová ředitelka Zahrady pro duši.

Kromě služeb Domu tří přání v zahradě působí také Centrum pro duševní zdraví dětí a adolescentů, které nabízí velmi efektivní spojení zdravotní a sociální péče a podpory. Od loňského září je její důležitou součástí i unikátní Centrum perinatální duševní péče, zaměřuje se na duševní zdraví maminek i jejich partnerů v období těhotenství a po porodu. *„Jsem hrdá na to, že jsme v Praze jako vůbec první v republice otevřeli toto unikátní centrum. To, že jeho služby byly potřebné dokazuje i to, že už teď péči v tomto centru vyhledalo bezmála 400 nastávajících nebo čerstvých maminek a jejich rodin,“* doplňuje Alexandra Udženija.

To, jak důležitou podporu poskytují i další služby, dokládají i počty klientů v ostatních centrech. *„Například Krizová pomoc dětem pomohla téměř 250 dětem a adolescentům, další sociálně aktivizační služby pro děti a rodiny využilo bezmála 800 klientů. V Centru duševního zdraví pro děti a adolescenty odborníci poskytli péči 194 dětem a takto bych mohla pokračovat dál,“* dodává ředitelka Markéta Školoudová.

Zahrada pro duši se věnuje také vzdělávání odborné i laické veřejnosti a destigmatizaci duševních onemocnění prostřednictvím Institutu Zahrady pro duši. Jen za několik měsíců uspořádal vzdělávací akce pro více než 500 odborníků a 1100 žáků a studentů.

Plány na další rozvoj jsou velké. Už za pár dnů hlavní město Praha jako první kraj ve spolupráci s aplikací Záchranka spustí Modul psychosociální pomoci, který umožní rychlé propojení Pražanů s akutními duševními obtížemi s odpovědnou pomocí. A právě na tomto jedinečném modulu v aplikaci několik měsíců spolupracovali a nastavovali parametry zaměstnanci ze Zahrady pro duši. Pro

odborníky je už na květen naplánována konference Multidisciplinarita 2025. A to jsou jen plány na nejbližší týdny.

„Zahrada pro duši je největší projekt v oblasti duševního zdraví, který Praha za poslední roky spustila. Jsem ráda, že jsme v hlavním městě nastavili nový standard, který by mohl inspirovat i další kraje. Letošní rok jsme v Praze vyhlásili jako Rok duševního zdraví. Vedle rozšiřování služeb Zahrady pro duši plánujeme také informační kampaň pro veřejnost. Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické a v Praze se ho snažíme chránit a podporovat v maximální možné míře,“ uzavírá Alexandra Udženija.

V Zahradě pro duši pracují týmy zkušených odborníků s mnohaletou praxí, mezi něž patří erudovaní psychiatři, psychologové, sociální pracovníci, terapeuti, zdravotní sestry, speciální pedagogové, krizoví interveni, rodinní poradci, ale také lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Více na webu zahradaproduši.cz.

<https://praha.eu/w/v-praze-vznika-zahrada-pro-dusi-hlavni-mesto-zalozilo-jedinecnou-organizaci-na-podporu-dusevniho-zdravi>