# Nina Nováková: Zvířata jako cesta k lepší péči. Podpora zoorehabilitace a asistenčních aktivit

**13.3.2025 - | PROTEXT**

**„Zvířata pomáhají dětem rozvíjet smysl pro zodpovědnost a péči. Učí nás starat se o druhé, a to je hodnota, kterou chceme podporovat i v sociálních službách. Na Ministerstvu práce a sociálních věcí proto hledáme cesty, jak rozvíjet formy rehabilitace, včetně zooterapie. Chceme, aby poskytovatelé této terapie měli odpovídající podmínky a aby jejich pomoc co nejlépe odpovídala potřebám klientů," řekl ministr Marian Jurečka.**

*„V dnešní složité době obecně klesá odolnost lidí, zejména psychická. Nejzranitelnější jsou děti a mladí: 40 % z nich má známky deprese, 30 % trpí úzkostmi. 30 % dívek a 13 % chlapců se častěji, než jednou týdně, cítí „na dně". Druhou skupinou jsou senioři: víc než čtvrtinu z nich trápí hluboký pocit osamělosti,"* vysvětlila **poslankyně Nina Nováková**.

*„Kontakt se zvířaty je jedna z významných cest, jak předcházet nebo zmírnit zmíněné problémy. Odborně vedená zooterapie je efektivní léčebná metoda. Zoorehabilitace a aktivizační sociální služby jsou obory i v budoucnu velmi potřebné,"* doplnila Nováková.

*„Česká hiporehabilitační společnost již od roku 1991 sdružuje organizace, které se zabývají možnostmi, jak pomocí koní podpořit wellbeing lidí. Na předchozím lednovém setkání jsme se inspirovali, jak konkrétně přispět k prevenci duševních onemocnění u dětí, které jsou ohroženy neúspěchem ve škole. Čtyři naše členské organizace, podpořené ve Výzvě „Šablony pro neformální vzdělávání" realizují společně program „Podpora duševního zdraví dětí s pomocí koní". Po jeho ukončení plánujeme připravit příručku pro učitele a asistenty pedagogů, kde je seznámíme s možnostmi hiporehabilitace a výsledky projektu,"* sdělila **Xenia Svobodová, instruktorka a terapeutka hiporehabilitace**.

*Zdroj: poslankyně Mgr. Nina Nováková*

ČTK Connect ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese https://www.protext.cz.

https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/nina-novakova-zvirata-jako-cesta-k-lepsi-peci-podpora-zoorehabilitace-a-asistencnich-aktivit/2646929