

Nina Nováková: Zvířata jako cesta k lepší péči. Podpora zoorehabilitace a asistenčních aktivit

12.3.2025 - | KDU-ČSL

„Zvířata pomáhají dětem rozvíjet smysl pro zodpovědnost a péči. Učí nás starat se o druhé, a to je hodnota, kterou chceme podporovat i v sociálních službách. Na Ministerstvu práce a sociálních věcí proto hledáme cesty, jak rozvíjet formy rehabilitace, včetně zooterapie. Chceme, aby poskytovatelé této terapie měli odpovídající podmínky a aby jejich pomoc co nejlépe odpovídala potřebám klientů,“ řekl ministr Marian Jurečka.

„V dnešní složité době obecně klesá odolnost lidí, zejména psychická. Nejzranitelnější jsou děti a mladí: 40 % z nich má známky deprese, 30 % trpí úzkostmi. 30 % dívek a 13 % chlapců se častěji, než jednou týdně, cítí „na dně“. Druhou skupinou jsou senioři: víc než čtvrtinu z nich trápí hluboký pocit osamělosti,“ vysvětlila **poslankyně Nina Nováková**.

„Kontakt se zvířaty je jedna z významných cest, jak předcházet nebo zmírnit zmíněné problémy. Odborně vedená zooterapie je efektivní léčebná metoda. Zoorehabilitace a aktivizační sociální služby jsou obory i v budoucnu velmi potřebné,“ doplnila Nováková.

„Česká hiporehabilitační společnost již od roku 1991 sdružuje organizace, které se zabývají možnostmi, jak pomocí koní podpořit wellbeing lidí. Na předchozím lednovém setkání jsme se inspirovali, jak konkrétně přispět k prevenci duševních onemocnění u dětí, které jsou ohroženy neúspěchem ve škole. Čtyři naše členské organizace, podpořené ve Výzvě „Šablony pro neformální vzdělávání“ realizují společně program „Podpora duševního zdraví dětí s pomocí koní“. Po jeho ukončení plánujeme připravit příručku pro učitele a asistenty pedagogů, kde je seznámíme s možnostmi hiporehabilitace a výsledky projektu,“ sdělila **Xenia Svobodová, instruktorka a terapeutka hiporehabilitace**.

<https://www.kdu.cz/aktualne/zpravy/nina-novakova-zvirata-jako-cesta-k-lepsi-peci-podp>