

Mozek pod tlakem: Jak stres, stárnutí a nemoci mění naši mysl? Evropský týden mozku přináší odpovědi

12.3.2025 - | AGEL

Mezi nejčastější neurologické poruchy patří cévní mozková příhoda. Jedná se o náhlé přerušování přívodu krve do mozku, což může vést k poškození mozkové tkáně. Hlavními příčinami jsou vysoký krevní tlak, kouření, cukrovka a vysoký cholesterol.

„Na druhém místě je Alzheimerova choroba. Toto neurodegenerativní onemocnění způsobuje postupnou ztrátu paměti a dalších kognitivních funkcí. Hlavními příčinami jsou genetické faktory, věk a životní styl. Třetí je Parkinsonova choroba, onemocnění postihuje nervový systém a způsobuje třes, ztuhlost a problémy s pohybem. Hlavními příčinami jsou genetické faktory a vyšší věk,“
vysvětluje primář neurologického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín Vladimír Dobiaš.

V posledních letech dochází v neurologii k významnému posunu díky novým metodám výzkumu. *„Významné jsou genetické objevy v oblasti Alzheimerovy choroby – vědci identifikovali 16 nových genů spojených s rizikem této nemoci, což by mohlo přispět k hlubšímu porozumění jejím mechanismům a k vývoji inovativních léčebných postupů,“* **uvádí primář** a doplňuje, že významnou roli v neurologii hraje také využití umělé inteligence (AI). Nové modely AI dokážou měřit rychlost stárnutí mozku, což by mohlo být užitečné pro prevenci a léčbu kognitivního úpadku. *„Musím zmínit také laboratorně pěstované mozkové organoidy. Výzkumníci vyvinuli nové metody pro vytváření mozkových organoidů bez použití živočišných buněk, což by mohlo zlepšit výzkum neurodegenerativních onemocnění,“* **přibližuje MUDr. Dobiaš.**

Vliv stresu na mozek

Dlouhodobý stres představuje pro mozek velkou zátěž. Zvýšená hladina stresového hormonu kortizolu může negativně ovlivnit strukturu a funkci mozku, snížit schopnost regenerace neuronů a ovlivnit neuroplasticitu – tedy schopnost mozku přizpůsobovat se novým podnětům. Chronický stres může přispět k rozvoji úzkostných a depresivních poruch. Stres může také zhoršit příznaky již existujících duševních onemocnění. *„Platí, že ve zdravém těle, je zdravý duch, a tedy dostatek pohybu, duševní aktivita, udržení zdravé tělesné hmotnosti a zdravá strava hrají zásadní roli v ochraně mozku před negativními vlivy stresu,“* **říká MUDr. Vladimír Dobiaš.**

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250312-etm.html>