Neodkládejte prevenci, je zdarma a zachraňuje životy, připomíná ČPZP

10.3.2025 - Elenka Mazurová | Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

O tom, že je důležité chodit na preventivní prohlídky, se většinou ví. Ačkoli jsou tyto prohlídky plně hrazené zdravotní pojišťovnou, je mnoho lidí, kteří z nejrůznějších důvodů návštěvu lékaře odkládají. Pravidelné preventivní kontroly přitom dokážou odhalit začínající vážnou nemoc i u těch, kdo se cítí zdraví a zatím je nic nebolí. Když se objeví bolest a problémy se zdravím, bývá někdy na úplné vyléčení pozdě.

„Dospělí pojištěnci by se měli nechat preventivně prohlédnout jednou za dva roky. Podle dat České průmyslové zdravotní pojišťovny (ČPZP) o vykázané péči za roky 2023 a 2024 tak učinilo téměř 57 procent dospělých pojištěnců,“ uvádí mluvčí pojišťovny Elenka Mazurová.

Část lidí na preventivní prohlídku nezajde třeba proto, že po změně svého bydliště nebo uzavření ordinace už praktického lékaře nemá. *„Z našich dat vyplývá, že se to týká asi pěti procent pojištěnců starších 18 let. Pokud se na nás tito klienti obrátí, rádi jim nového lékaře pomůžeme zajistit. Jen za rok 2024 jsme evidovali a zároveň uspokojili přes 700 takovýchto požadavků,“* dodává mluvčí ČPZP.

K pojišťovnami hrazené prevenci patří také stomatologická prohlídka, která byla v roce 2024 vykázána u zhruba 56 procent pojištěnců ČPZP nad 19 let. Přibližně 55 procent pojištěnek ve věku nad 15 let pak ve stejném období absolvovalo hrazenou gynekologickou prohlídku.

K hrazeným preventivním prohlídkám se řadí dále mamografický screening pro ženy od 45 let, který pojišťovny hradí jednou za dva roky, a screening kolorekta pro muže i ženy od 50 let. Zatímco procento pojištěnek ČPZP s mamografickým screeningem dosáhlo za poslední dva roky 59 procent,

screeningu kolorekta se loni účastnilo zhruba 18 procent žen a mužů nad 50 let z řad pojištěnců ČPZP.

Na dentální hygienu s příspěvkem 500 korun

ČPZP se snaží motivovat své klienty k péči o své zdraví a k pohybovým aktivitám také širokou nabídkou programů zaměřených na prevenci závažných onemocnění. K nejoblíbenějším programům pojištěnců ČPZP patří programy Očkování a také Krok pro zdraví, kde lze využitím krokoměru v aplikaci Zdraví v mobilu získat odměnu až 1000 korun. *„Klienti, kteří se o své zdraví starají, mají benefity navíc. Absolvovaná preventivní prohlídka u praktického lékaře jim totiž otevírá cestu nejen k novému příspěvku 500 korun na dentální hygienu, ale i k preventivním programům Odvykání kouření, Laserové operace očí a Rázová vlna,“* ujišťuje mluvčí Mazurová.

ČPZP také pravidelně upozorňuje na prevenci rakoviny kůže. Vždy na přelomu května a června pořádá po vybraných 15 městech republiky veřejně prospěšnou roadshow Spolu proti melanomu, kde zájemcům ze všech pojišťoven zajistí bezplatné vyšetření kůže ve speciálně vybaveném stanu. Loni tuto akci navštívilo přes 8000 lidí.

Preventivní prohlídky a jejich četnost

Preventivní prohlídka (PP)	**Počet pojištěnců s PP v roce 2023**	**Počet pojištěnců z PP z celkového počtu pojištěnců v %**	**Počet pojištěnců s PP v roce 2024**	**Počet pojištěnců s PP z celkového počtu pojištěnců v %**
Praktický lékař (pojištěnci od 19 let)	284 895	28,25	287 284	28,34
Stomatologie (pojištěnci od 19 let)	568 138	56,34	569 075	56,14
Gynekologie (ženy od 15 let)	320 095	55,22	321 991	55,23
Mamografický screening (ženy od 45 let)	96 608	29,93	98 130	29,82
*Screening kolorekta (ženy i muži od 50 let)	80 478	17,56	82 617	17,52

*U screeningu kolorekta nelze bez určení věkové skupiny s přesností určit přesné procento pojištěnců docházejících na preventivní prohlídky, neboť preventivní prohlídky podle věku probíhají v různých intervalech.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna registruje více než 1,3 milionu klientů. Třetí největší zdravotní pojišťovna v zemi má sto poboček po celé republice. Klientům spolu s dostupnou a kvalitní zdravotní péčí nabízí atraktivní příspěvky a programy plné výhod, slev a bonusů.

V případě zájmu o další informace kontaktujte prosím

Ing. Elenku Mazurovou, tiskovou mluvčí

tel.: 599 090 182, e-mail: elenka.mazurova@cpzp.cz

aktuální informace na www.cpzp.cz