

Pozvánka na workshop s moderní sebeobranou

6.3.2025 - | Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

Milé studentstvo a zaměstnanectvo UJEP, zveme vás na interaktivní workshop s MODERNÍ SEBEOBRANOU, který vám pomůže lépe porozumět vašim hranicím a naučit se, jak je efektivně chránit.

Akce probíhá v rámci iniciativy **MOJE HRANICE** a je součástí kampaně AVON proti násilí.

KDY: 19. března, 15:00 - 16:30

KDE: MFC 2.28 (zelená aula)

Na co se můžete těšit?

<https://www.youtube.com/shorts/YRbCFog-lfI>

Registrace přes QR kód na plakátu nebo na webu: avon.cz/mojehranice

Přijďte získat užitečné dovednosti a sebevědomí, které můžete využít v každodenním životě!

Těšíme se na vás!

<https://www.ujep.cz/cs/52867/pozvanka-na-workshop-s-moderni-sebeobranou>