

Sestry Pardubické nemocnice absolvovaly stomický kurz

4.3.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Hlavním tématem semináře byla stomie z pohledu zdravotníků i pacientů. Ať už se jedná o péči o samotnou stomii a její okolní pokožku, snadné a komfortní použití pomůcek či hygienické návyky s léčbou spojené, to vše vyžaduje pozornost pacienta i pečujícího zdravotníka.

Péči o pacienty se stomií využije všeobecná sestra napříč obory, i proto se semináře zúčastnili zdravotníci z oddělení plicního, urologie, gynekologie, traumatologie, ortopedie, chirurgie, neurologie, rehabilitace, geriatrické či domácí péče. Školení v Pardubické nemocnici bylo rozděleno na dvě části, v té první se účastníci seznámili se základním rozdělením pomůcek, typy stomií a komplikacemi, které mohou nastat s jejich ošetřováním. Došlo i na edukaci v komunikaci směrem k pacientům a tipy na ošetřování v domácím prostředí.

Ve druhé části proběhla diskuse s pacientem **Tomášem Horákem**, který se v Pardubické nemocnici léčí už více než 10 let s onemocněním M. Crohn a sám má dvě stomie. *„Díky panu Horákovi jsme se na vlastní oči přesvědčili o tom, že stomií život nekončí. I s vývodem se dá žít aktivní a kvalitní život,“* usmívá se vrchní sestra Chirurgické kliniky Pardubické nemocnice Michaela Jesenská.

<https://www.nempk.cz/novinky/sestry-pardubicke-nemocnice-absolvovaly-stomicky-kurz>