

# Začíná postní období a s ním spojená Postní almužna. Zapojit se může každý

3.3.2025 - | Charita ČR

**Postní almužna vychází ze starobylé postní tradice. Peníze za odřeknuté požitky, které lidé ušetří během postního období, mohou vložit do papírové pokladničky, tzv. postničky. Požitků, kterých se můžeme dočasně vzdát, je mnoho a záleží na každém z nás, který si vybereme a kolik peněz do postniček vložíme. Půst představuje vědomé zřeknutí se všeho, co je v našem životě nadbytečné, postradatelné či omezující. Vybrané prostředky pomohu lidem v nouzi prostřednictvím Charit brněnské diecéze. „Peníze putují prostřednictvím Diecézní charity Brno nebo farních Charit k těm nejpotřebnějším - chudým, nemocným, lidem bez domova nebo rodinám s dětmi v nouzi. Napříč diecézí pomůže lidem ve složité životní situaci prostřednictvím Charitní záchranné sítě,“** **objasňuje Pavel Kolmačka, ředitel Diecézní charity Brno.**

V Oblastní charitě Břeclav získanou pomoc plánují směřovat především na rodiny s dětmi, které se nacházejí ve složité finanční situaci. Snahou je minimalizovat možná rizika sociálního vyloučení dětí. Ve Znojmě dary z postniček pomohou s léčbou vážně nemocných a umírajících dětí na Ukrajině. A v Brně lidé podpoří Lůžko milosrdného samaritána, které je útočištěm pro oběti domácího násilí. Nabízí okamžité ubytování maminkám s dětmi, ale i seniorům a všem, kteří museli narychlo opustit domov před agresivitou svých nejbližších a ocitli by se na ulici.

Václav Slouk, hlavní kaplan Diecézní charity Brno, k Postní almužně dodává: *„Začíná postní doba, doba příhodná pro konání skutků pokání a milosrdenství. To, co ušetříme na konzumu nebo rozptylování, nebo to, co se rozhodneme věnovat, můžeme jako almužnu dát chudým nebo potřebným. Pracovníci Diecézní charity Brno rádi naši almužnu pro mění v pomoc potřebným.“*

<https://dchb.charita.cz/co-delame/nase-sbirky/postni-almuzna/zacina-postni-obdobi-a-s-nim-spojena-postni-almuzna-zapojit-se-muze-kazdy>