

Rozjedte to na prkně s Evou Adamczykovou aneb snowboardcross POLOPATĚ

25.2.2025 - Jiří Čmucha | Česká olympijská

Projděte si kompletní šestidílnou sérii videí, která vás zavede do pekelně rychlého světa snowboardcrossu. Naskočte na prkno a jedem vstříc prvním klopenkám, boulím a skokům. Určitě pak nezapomeňte a zapněte si aplikaci EPP od Nadace ČEZ a pomáhejte pohybem.

Co to je snowboardcross? Jak se v něm závodí?

Co je malé finále ve snowboardcrossu? A co velké? Projděte si s Evou základní informace o závodním snowboardcrossu.

Pravidla a snowboardcross. Co je povoleno a co se vůbec nesmí?

Závody ve snowboardcrossu to je podívaná. Přiznejte se, vyznáte se v pravidlech dokonale? Můžou se závodníci za jízdy strkat nebo držet za oblečení? Evka vám zkrátka vysvětlí, o čem se tu jede!

Jak se jezdí snowboardcross? Jakou zvolit taktiku?

Proč je někdy lepší zpozdit start a nechat si soupeřky ujet? Eva vás nechá nakouknout to kuchyně taktických příprav na závod.

Jak se nejlépe připravit na závod? Překvapení není povoleno!

Dokonalá znalost trati je základ. Každá klopenka, boule nebo skok musí být řádně zmapovaná a nesmí nás překvapit!

Je víc rychlost nebo strategie? Důležité rozhodnutí!

Kdo je první v cíli, je vítěz. No jo, ale někdy může rozhodnout i dobře zvolená strategie. Jak je to Evko?

Jak ve snowboardcrossu být úspěšný? □ Klíčem je TÝM!

Kdo stojí za úspěchy nejlepších závodníků světa? Evka má v tomto ohledu jasno!

<http://www.olympijskytym.cz/article/rozjedte-to-na-prkne-s-evou-adamczykovou-aneb-snowboardcross-polopate->