

Na co nikdy nezapomenout před odjezdem na lyže a jak se vyhnout až statisíkovým nákladům

25.2.2025 - Jan Kuliš | Subjekt neuveden

Praha 25. února 2025 - Lyžařská sezóna je v plném proudu a mnoho Čechů vyráží na zasněžené svahy do zahraničí. Ať už míří do rakouských Alp, italských Dolomit nebo na francouzské ledovce, je důležité se nejen dobře připravit, ale také myslet na možná rizika. Nečekané úrazy nebo nehody mohou nejen zkomplikovat dovolenou, ale také výrazně zatížit rodinný rozpočet. Kromě správně seřízeného vybavení a ochranných pomůcek by proto lidé neměli zapomínat ani na cestovní pojištění a další prevenci.

„V dnešní době by cestovní pojištění mělo být při cestách do zahraničí již samozřejmostí. Zvláště při zimních sportech je nicméně důležité mít cestovní pojištění, jehož součástí je i pojištění odpovědnosti, které se o vás postará v jakékoliv situaci na svahu,“ upozorňuje Lukáš Soural, obchodní a marketingový ředitel společnosti Europ Assistance.

Pojištění může hradit i rekordní sumy. *„Setkali jsme se s případem lyžaře, který si na svahu zlomil bérce u pravé nohy a zároveň na levé ruce pažní kost. Zraněnému bylo nakonec uhrazeno 840 tisíc korun za operace a další náklady s úrazem spojené,“* uvádí Lukáš Soural, přičemž společnost, ve které působí v minulosti řešila i například bezvědomí při sánkařských závodech, nebo tříštivou zlomeninu olympijské sportovkyně.

Úrazů na lyžařských svazích přitom stále narůstá. Europ Assistance zaznamenala v roce 2023 meziroční nárůst zranění lyžařů o 75 %. Za letošní sezonu budou k dispozici kompletní data až po jejím završení.

Lyžaři a snowboardisté si každopádně poraňují nejčastěji dolní končetiny, hned po nich následují úrazy horních končetin. Jiná zranění nejsou tak častá.

Jak se chránit před zbytečnými komplikacemi

Při zranění mohou lyžaři a snowboardisté vlivem stresu a jazykové bariéry snadno naletět. Klíčové je zachovat chladnou hlavu a co nejdříve kontaktovat asistenční službu.

Lyžaři by si měli dát pozor zejména na soukromá zdravotnická zařízení v okolí sjezdovek, která často vyžadují přímou platbu od klienta. *„Setkáváme se s případy, kdy je klientům doporučena neodkladná operace, kterou by museli zaplatit na místě. Ne vždy je ale takový zákrok nutný ihned. Asistenční služba dokáže vyhodnotit lékařskou zprávu a zajistit repatriaci do Česka nebo převoz do státního zdravotnického zařízení, kde by došlo k hospitalizaci klienta,“* vysvětluje Lukáš Soural.

Kromě toho je dobré dodržovat několik dalších zásad:

- **Nepodepisovat žádné dokumenty, kterým nerozumíte** – zejména v zahraničí se můžete nevědomky zavázat k úhradě vysokých částek.
- **Mít potvrzení o seřízení vázání** – autorizovaný servis může být důkazem, že jste bezpečnost nepodcenili. Absence potvrzení může vést ke snížení nebo zamítnutí pojistného plnění.
- **V případě srážky volat policii** – zároveň si vyfotit doklady druhé strany.
- **Dodržovat bezpečnostní pravidla** – pohybovat se jen na vyznačených sjezdovkách, dbát varování před lavinami a znát kontakty na horskou službu v dané oblasti.
- **Nemíchat alkohol s lyžováním** – požití alkoholu může znamenat nejen vyšší riziko úrazu, ale i problémy s pojistným plněním.

„Důležitým krokem k bezpečné dovolené je i zajištění vhodného vybavení a používání ochranných pomůcek, jako je zejména helma, případně chrániče. I když v některých zemích nejsou povinné, jejich použití může významně snížit riziko vážného zranění, proto je doporučujeme v každém případě,“ dodává Lukáš Soural z Europ Assistance.

Před odjezdem na lyže je tedy vhodné nejen pečlivě zkontrolovat vybavení a pojištění, ale také myslet na prevenci. Díky tomu si lze užít zimní radovánky bez zbytečných starostí a rizik.

Pro další informace prosím kontaktujte: Jan Kuliš, EPIC Public relations (731 920 874, jan.kulis@epicpr.cz).