

Workshop pro policejní psovody "Péče o psa v zátěži"

19.2.2025 - Vladimíra Šrýtrová | Policie ČR

Na Krajském ředitelství policie Libereckého kraje se uplynulý týden sešli policejní psovodi z Libereckého, Středočeského kraje a také psovodi z hlavního města Prahy.

Vedoucí oddělení Skupiny základních kynologických činností v Liberci ppor. Tomáš Louda uspořádal pro své kolegy nejen z Libereckého kraje velmi zajímavý teoreticko - praktický workshop na téma **"Péče o psa v zátěži"**. Jako přednášející přijala pozvání:

MVDr. Katarína Garajová, CertCAAPR - veterinární lékař a odborník na fyzioterapii a výživu psů. Pracovala jako výživový poradce pro produkty Farmina, kde získala cenné zkušenosti v poskytování odborného poradenství a výběru nejlpeších krmiv pro psy. Působila také na Veterinární klinice ELPA v Trenčíně, kde se zabývala nutričním poradenstvím, fyzioterapií a rehabilitací. Aktuálně vede vlastní kliniku, kde se aktivně věnuje fyzioterapii a rehabilitaci psů.

Policejní psovodi se mohli na workshopu dozvědět velmi zajímavé informace od anatomie a fyziologie psa, výživy a krmného režimu až po praktické zkušenosti, jak správně poskytnout první pomoc při nejčastějších problémech spojených se zátěží nebo jak správně budovat fyzickou kondici psů či jak předejít zraněním.

Hlavní témata byla:

Výživa

Správná výživa psů v zátěži je klíčová pro jejich zdraví a výkon. Krmný režim se přizpůsobuje individuálním potřebám psa. Nutriční doplňky podporují regeneraci a poskytují energii a snižují riziko zranění.

Fyzioterapie

Fyzioterapie psů v zátěži je důležitá pro prevenci zranění a zlepšení výkonu. Zahrnuje cílené cvičení, masáže a strečink před, během a po zátěži. Pomáhá při rychlejší regeneraci, zvyšuje flexibilitu a podporuje celkovou kondici psa.

Budování fyzické kondice

Budování fyzické kondice je klíčové pro výkonnost a odolnost psa - budování svalstva, správná koordinace těla a důležité je i uvolnění.

První pomoc při nejčastějších problémech spojených se zátěží

První pomoc zahrnuje rychlou reakci na zranění, ošetření drobných poranění a prevenci problémů jako dehydratace.

Cílem celého workshopu bylo zvýšení odbornosti policejních psovodů a zlepšení péče o jejich čtyřnohé parťáky. Policisté si mohli názorně prohlédnout a také osobně vyzkoušet, jak správně cílit různá cvičení na svého psa, jak posilovat jeho kondici a také jak moc důležitý je strečink těla a uvolňovací cviky. Cvičení byla praktická, ale také doplněná řadou zajímavých videí. Paní doktorka zodpověděla policistům plno zajímavých a praktických dotazů a přidala mnoho cenných rad. Policisté si mohli také prohlédnout různé praktické cvičební pomůcky.

Na konci workshopu obdrželi psovodi také různé vzorky výrobků krmiva, či přípravků a zároveň typy na různé výcvikové pomůcky.

<https://policie.gov.cz/clanek/workshop-pro-policejni-psovody.aspx>