

První obezitologickou ambulanci pro děti v Karlovarském kraji otevřela Nemocnice Karlovy Vary

12.2.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Závažným celospolečenským problémem je nadváha a obezita. Jedná se o chronické onemocnění tukové tkáně, které má v současnosti charakter pandemie. Komplikace obezity výrazným způsobem ovlivňují zdravotní stav celé společnosti a podílí se na nárůstu počtu mnohých civilizačních onemocnění. A to nejen u dospělých, ale i u dětí.

V dospělé populaci trpí téměř 75% dospělých mužů a 60% žen nadváhou nebo obezitou. Česká republika se tak řadí v incidenci – výskytu tohoto chronického onemocnění tukové tkáně na jedno z prvních, bohužel nejhorších míst v Evropě.

Následky tohoto chronického nárůstu jsou zvýšený výskyt kardiovaskulárních onemocnění jako je ateroskleróza, ischemická choroba srdeční, mozková mrtvice a vysoký krevní tlak. Pak také diabetes 2. typu, jaterní steatóza či autoimunní onemocnění, ortopedické obtíže, zvýšený počet nádorových onemocnění, deprese, infertilita nebo Alzheimerova choroba a demence.

Děti a dorostenci jsou ohroženi těmito zdravotními následky stejným způsobem jako dospělá populace. Rozdíl je v tom, že dítě je během svého vývoje plně závislé na „obezitogenním prostředí“ - tj. na rodině, škole nebo celé společnosti. Klíčová je v tomto případě především rodina, ve které dítě vyrůstá a je na tomto prostředí plně závislé.

Zatímco v roce 2016 bylo, dle studií, obézních 10% dětské populace, ze studie z roku 2021 vyplývá, že se to v průměru týká již téměř 16% dětí, přičemž u těch ve věku 13-17 let je podíl obézních až 25 %. Takto rychlý nárůst bohužel nevěstí nic dobrého. „Velký podíl na současné situaci s nadváhou či již rozvinutým onemocněním u dětí měla jednoznačně změna životního stylu dětí během lockdownu. Dětem neprospělo snížení fyzické aktivity, čas strávený u obrazovek při online výuce, změna stravovacích návyků ani zvýšená míra stresu v tomto složitém období,“ uvedl primář dětského oddělení Nemocnice Karlovy Vary MUDr. Zdeněk Vaněk.

Léčba pacientů s obezitou s sebou pochopitelně nese i vyšší náklady na jejich zdravotní péči. Náklady na léčbu sekundárních komplikací spojených s obezitou vyšplhaly v 2020 cca 30 miliard Kč ročně. V dalších letech je předpoklad, že tyto náklady budou nadále výrazně stoupat. Po otevření Centra pro chirurgickou léčbu obezity pro dospělé v Nemocnici Karlovy Vary v roce 2022 tak přichází v únoru 2025 Karlovarská krajská nemocnice a. s. také s otevřením Dětské obezitologické ambulance.

„Uvědomujeme si, že v českém zdravotním systému chybí komplexní a koordinovaná obezitologická péče, která by se zaměřila na prevenci a léčbu obezity již v dětském věku, a proto jsme usilovali o vybudování obezitologické ambulance právě v naší nemocnici,“ dodal primář. Tato ambulance, která je umístěna v prostorách Dětské polikliniky v K. Varech – Bezručově ulici, je jedinou takto specializovanou ambulancí v Karlovarském kraji. Péče o pacienty s nadváhou či obezitou ve věku do 19 let je zajištěna pediatrem s postgraduálním školením v oboru Obezitologie a vyškoleným zkušeným nutričním terapeutem.

„Primární prevence je včasná a správná diagnostika nadváhy a obezity v dětském a dorosteneckém

věku a je podmínkou k zahájení vhodné terapie, která může předejít závažným komplikacím posléze v dospělosti. Dětská obezitologická ambulance, první v Karlovarském kraji, svou komplexní zdravotní péčí významně zlepšila a usnadnila práci praktických lékařů pro děti a dorost v dlouhodobé péči o obézní dětské klienty," doplnil MUDr. Luděk Mrázek, lékař ambulance.

Otevřeno je čtyři dny v týdnu (PO, ÚT, ST a PÁ) a návštěva je možná vždy na základě předchozího objednání od 8 do 18 hodin. V dohledné době je v plánu také možnost využití telemedicíny. „Co se týče ordinčních hodin, budeme se snažit vyhovět individuálním požadavkům rodičů dětí, a to nejen já, ale i naše nutriční terapeutka. Naším cílem je zachytit co možná nejvíce dětí s nadváhou a obezitou“ popisuje lékař.

Pro správnou diagnostiku a analýzu složení lidského těla slouží v ambulanci profesionální biometrická váha značky InBody 270, která pomocí osmi bodových dotykových elektrod změří složení těla s vysokou přesností (celková voda, voda vnitrobuněčná, voda mimobuněčná, minerální látky, kostní hmota, hmotnost tuku, hmotnost), analýzu obezity – BMI, procento tuku, analýzu svalů a vypočte bazální metabolismus.

„Těší nás, že nově je součástí odborných poraden dětského oddělení Nemocnice Karlovy Vary také obezitologická ambulance neb obezitu dětí je třeba vnímat jako celosvětový problém, který se musí řešit. Klíčem k úspěchu není však pouze odborná pomoc zdravotníků, ale i spolupráce s rodiči dítěte,“ uzavřel primář Vaněk. Zavedení obezitologické péče může významně přispět k ochraně dětské populace před rozvojem obezity. Děti, které se naučí zdravým návykům v raném věku, mají větší šanci udržet si zdravou váhu a aktivní životní styl i v dospělosti.

Dětská obezitologická ambulance , MUDr. Luděk Mrázek, Dětská poliklinika, Bezručova 1098/10, Karlovy Vary - 1. patro, číslo dveří 19. Kontakt pro objednání: +420 720 853 981.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/prvni-obezitologickou-ambulanci-pro-deti-v-karlovarskem-kraji-otevrela-nemocnice-karlovy-vary>