

Chcete se angažovat v klimatických aktivitách? Poslechněte si 6. díl našeho podcastu Hlasy proměny 2.

7.2.2025 - | Člověk v tísní

Cesta k tématu změny klimatu a angažovanosti byla pro každého z nich jiná. Kláru ze začátku vedly naštvanost, hněv a frustrace. Jakub viděl, kromě jiného, inspiraci v aktivitách svých rodičů. Rozárie se chtěla i na velké problémy dívat o něco pozitivněji. Vnímání témat spojených se změnou klimatu se i jim mnohdy v průběhu proměňovalo.

„Když jsem se přidala do Friday for Future, bylo mi čtrnáct. Od té doby jsem se úplně proměnila, protože jsem nevnímala systém, politiku, ani mocenské vztahy. Bylo to čistě morální, vnitřní a emoční rozhodnutí. Teď už celou problematiku vnímám velmi racionálně, strategicky, strukturovaně. Vlastně mi trošku chybí ta malá Klára, kterou strašně trápilo, co se děje s přírodou,“ sdílí svoji cestu Klára, která momentálně pracuje v platformě Re-set.

Zakládat školní ekotýmy

Jakub se věnuje hlavně klimatickému vzdělávání na školách, v rámci spolku Telperion, který založil. „To, že od sebe se studenty nejsme věkově tak daleko, je v našich programech hodně důležité, funguje to,“ říká. „Naše programy jsou relativně dlouhé. Chceme během delšího času studenty poznat, pomoci jim individuálně a s některými potom zakládat školní ekotýmy, aby to semínko zůstalo i skrz aktivity dalších studentů,“ dodává Jakub o programech s názvem Klimatické dny.

„Chci se bavit třeba o kočkách.“ Na klimatický žal každý po svém

S aktivismem začali, když byli ještě malí. Po nějaké době je postihlo vyhoření nebo i klimatický žal. Každý se s tím pere svým způsobem.

„Asi před půl rokem agentura Copernicus zveřejnila, že v úhrnu 12 měsíců se oteplilo o 1,5 stupně Celsia. A já jsem si vzpomněl, jak jsem před třemi, čtyřmi měsíci energicky do megafonu na stávce Fridays for Future hlásal: „Co zachrání svět? Jedna celá pět,“ sdílí Jakub svoji frustraci.

Udržet oteplení pod 1,5 °C je podle vědců klíčové, abychom minimalizovali katastrofální dopady klimatické změny na ekosystémy, lidské životy a světovou ekonomiku, pozn. red. „Změna klimatu není lineární. Každá aktivita má smysl a bude se násobit. To mě z toho většinou dostane,“ říká Jakub.

„Cítím velkou frustraci. Už to není ani stesk nebo smutek, co mě dřív motivoval. Lidi jsou unavení, momentum už se roztříštilo do hodně témat. Cítím tlak sama na sebe“, sdílí Klára, která zároveň dodává, že je těžké být ve spoustě různých skupin, kde člověk o tématu mluví a obhájí ho, a kde není anonymní. „Já se chci bavit o kočkách nebo o tom, cos měl k obědu. Ve svém osobním životě hledám lidi, kteří řeší jiná témata.“

„Nevěděla jsem, co všechno za tím stojí. Řešila jsem brčka, jednorázové kelímky a neřešila třeba syntetické materiály v oblečení,“ sdílí svoje začátky Rozárie.

Po maturitě začala na Instagram natáčet pod účtem shluk.bunek.

„Rozhodla jsem se, že budu dělat to, co má největší dopad. Pořád nejím maso, protože to je to nejvíc,

co může jednotlivec udělat, ale neřeším, že to není stoprocentně bez obalu, a to se snažím i komunikovat.“

Chtěli byste se sami začít na řešení dopadů klimatické změny podílet? Tady jsou čtyři tipy:

- 1) Začněte si tvořit informační síť lidí (například na sociálních sítích), kteří už se tím zabývají.
- 2) Nedělejte změny jenom u vás doma, ale snažte se téma přinášet i jinam – do školy, práce, zájmových kroužků.
- 3) Chodte k volbám.
- 4) Přemýšlejte dlouhodobě. První emoce a nadšení mohou časem opadnout nebo se změnit.

Kde náš klimatický podcast najdete

Podcast Hlasy proměny 2: Mění se klima, měníme se i my můžete poslouchat na našem YouTube kanálu a ve všech běžných podcastových aplikacích (Spotify, Apple Podcasts, České podcasty).

Podcast vznikl v organizaci Člověk v tísni. Šestou epizodu podcastu připravila Hana Řiřicová. O mix zvuku se postaral Tomáš Tkáč, hudbu složil Tomáš Pernický, dramaturgii zastala Tereza Havlínková a věcnou správnost garantuje Magdalena Davis. Autorkou vizuálu je Radka Tomašíková.

Druhá série podcastu byla finančně podpořena Evropskou klimatickou nadací.

<https://www.clouekvtisni.cz/chcete-se-angazovat-v-klimatickych-aktivitach-poslechnete-si-6-dil-naseh-o-podcastu-hlasy-promeny-2-12298gp>