

Nebezpečná výzva jako nový hit TikToku. Lékárníci varují před předávkováním paracetamolem

4.2.2025 - | Česká lékárnická komora

„Předávkování paracetamolem je snadné a jeho následky mohou být tragické. Apelujeme proto na rodiče, aby byli ostražití a hlídali, co jejich děti sledují na sociálních sítích,” upozorňuje Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory.

Doporučená denní dávka paracetamolu pro dítě se odvíjí od jeho hmotnosti. Jednotlivá doporučená dávka činí 10-15 mg/kg, přičemž se tato dávka podává podle potřeby maximálně 4x za den. Odstup mezi jednotlivým podáním pak musí být nejméně 6 hodin. Celková denní dávka paracetamolu u dětí nesmí překročit 60 mg/kg/den.

Bezpečná denní dávka paracetamolu pro dospělého člověka je pak 4 g, což odpovídá 8 tabletám s běžnou dávkou 500 mg. Vyšší dávka už představuje riziko předávkování. Ne všichni však mohou paracetamol užívat. *„Někteří pacienti paracetamol nesmí užívat vůbec. Jedná se například o ty, kteří mají zhoršenou funkci jater. Velmi nebezpečná pak může být i kombinace s alkoholem nebo užívání více přípravků s touto léčivou látkou,”* vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Předávkování paracetamolem se projeví do 24 hodin. Způsobuje nevolnost, zvracení, nechut k jídlu, bledost, nadměrné pocení a letargii. Současně může dojít k poškození jater, jehož prvním příznakem je bolest v břiše. Pokud není poskytnuta lékařská pomoc, může nastat nevratné poškození až selhání jater a dalších orgánů vedoucích ke smrti.

Nárůst otrav paracetamolem zaznamenalo například Švédsko, které nakonec zrušilo možnost prodeje tohoto léku mimo lékárny. V Česku jsou přitom léky s obsahem paracetamolu pod mnoha různými obchodními názvy volně dostupné nejen v lékárnách, ale i na internetu, v drogeriích či čerpacích stanicích. Hrozbou by byl i dříve odmítnutý návrh zavedení prodejních boxů, kde chybí jakákoliv kontrola výdeje. Snadná a především nekontrolovaná dostupnost léků tak riziko otrav zvyšuje.

„Paracetamol by měl být dostupný pouze v lékárnách, kde mohou lékárníci pacientovi vysvětlit jeho dávkování, ověřit zdravotní stav pacienta a upozornit na případná rizika. Informovanost a odborné poradenství jsou klíčové pro prevenci předávkování a ochranu zdraví veřejnosti. Za komoru jsme v minulosti opakovaně navrhovali legislativní změny, které by léčivé přípravky s paracetamolem vyřadily z kategorie tzv. vyhrazených léčiv. Tyto návrhy však nebyly Ministerstvem zdravotnictví přijaty,” dodává **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Více informací o paracetamolu, jeho správném užívání, ale i rizicích předávkování, najdete zde: [Užívejte paracetamol s rozumem! / Lékárnické kapky](#)

Příloha:

Tisková informace

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující farmaceuty. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. – 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu zdravotnického povolání farmaceuta. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

<https://lekarnici.cz/nebezpecna-vyzva-jako-novy-hit-tiktoku-lekarnici-varuji-pred-predavkovanim-para-cetamolem>