

Světový den boje s rakovinou: Pacientům s nádory plic významně pomáhají neziskové organizace

4.2.2025 - | PROTEXT

Odhalit nádor už v jeho bezpříznakovém stádiu umožňuje Program časného zachytu rakoviny plic určený pro dlouholeté kuřáky (i bývalé) ve věku 55-74 let. Tím významně přispívá ke zlepšení prognózy pacientů, protože platí, že čím dříve je nádor odhalen, tím vyšší je šance na úspěšnou léčbu a dlouhodobé přežití pacienta. Onemocnět však mohou i nekuřáci. Každý by proto měl konzultovat s lékařem možné příznaky, jako je přetrvávající kašel, dušnost nebo bolesti na hrudi.

Vedle léčby je důležitá také psychologická a sociální podpora pacientů a jejich blízkých, protože období konfrontace s diagnózou a následné léčby přináší náročné životní změny. Také možnosti podpory se neustále zlepšují, nicméně se mohou lišit podle pracoviště, na kterém se pacient léčí. Existují však neziskové organizace podporující pacienty s nádorovým onemocněním plic, které působí celorepublikově. Edukační platforma Plíce.online přináší jejich přehled:

Moje plíce, z. s.

„Pacientská organizace Moje plíce vznikla s cílem poskytnout podporu pacientům s rakovinou plic a jejich rodinám v nejtěžších chvílích jejich života. Posláním organizace je stát po jejich boku a bojovat za lepší podmínky a péči pro všechny s touto vážnou diagnózou,“ vysvětluje předsedkyně spolku Ilona Mančíková. Sama je celoživotní nekuřačkou, která prodělala nádorové onemocnění plic a organizaci založila společně s dalšími pacienty. Spoluzakladatelé jsou rovněž nekuřáci, stejně tak i velká část členů spolku. Jejich podpora vychází z osobní zkušenosti a porozumění výzvám spojeným s onemocněním.

Moje plíce nabízí emocionální, informační a praktickou podporu, aby pacienti a jejich blízcí nebyli na svou situaci sami. Obhájí jejich práva a usiluje o zajištění přístupu k nejmodernější léčbě. Snaží se také zvyšovat povědomí o rakovině plic, rizikových faktorech a důležitosti včasné diagnózy prostřednictvím osvětových kampaní.

Amelie, z. s.

„Amelie je tu pro každého, koho zaskočila onkologická nemoc, osobně nebo v blízkém okolí. Nabízíme možnost bezplatné péče odborníků i laiků s podobnými zkušenostmi v překonávání vážné nemoci. Nabízíme neutrální půdu, kde se může kdokoli, i anonymně, věnovat sám sobě způsobem, který si zvolí,“ vysvětluje ředitelka organizace Michaela Čadková Svejková.

Amelie nepropaguje žádný ze způsobů léčby – bez ohledu na to, je-li to klasická či alternativní cesta, ani žádné preparáty či postupy. Dbá na zachování soukromí a svobodné vůle každého, kdo požádá o pomoc. Pro pacienty s rakovinou plic připravila organizace projekt PROdýchej. Jedná se o webovou stránku a brožuru obsahující praktické informace o možnostech podpůrné péče pro pacienty a jejich blízké.

Hlas onkologických pacientů, z. s.

Spolek Hlas onkologických pacientů tvoří nestátní neziskové organizace, jež se věnují naplňování

zdravotních, sociálních a psychologických potřeb onkologických pacientů a jejich blízkých. Zasazuje se o dostupnost moderní léčby, návaznost péče, zajištění adekvátního sociálního zabezpečení, jednotnou metodiku posouzení zdravotního stavu a léčby dalším lékařem (tzv. „second opinion“).

„Ve spolupráci s předními odborníky jsme vytvořili praktického průvodce Cesta pacienta s karcinomem plic. Na stránce hlaspacientu.cz/karcinom-plic je ke stažení průběžně aktualizovaná brožura, která přináší praktické informace o tom, jak by dle odborných doporučení měla vypadat správná cesta pacienta diagnostikou a léčbou. Pomáháme tím pacientům orientovat se v často složité situaci a získat tak více sebevědomí a klidu v náročném léčebném procesu,“ vysvětluje předsedkyně výboru Hlasu onkologických pacientů Petra Adámková.

Plíce.online je edukační platforma, která přináší informace od lékařů, patientských organizací, psychologů a dalších odborníků o prevenci, včasném zachytu a životě s plicními onemocněními. Tyto informace slouží k edukaci a podpoře, ale nenahrazují osobní konzultaci s ošetřujícím lékařem. Plíce.online nepodporuje ani nepropaguje žádný způsob léčby. Hlavním partnerem projektu je společnost AstraZeneca.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/svetovy-den-boje-s-rakovinou-pacientum-s-nadory-plic-vyznamne-pomahaji-neziskove-organizace/2629599>