

Šachistka z Vysočiny opět zlatá! Svými úspěchy se ve škole nechlubí

30.1.2025 - Petr Sojka | Česká olympijská

Jak jste si užívala atmosféru hraní na zdejším zámku?

Je to super, tohle jsem ještě nezažila. Ale celkově je akce skvělá, včetně úvodního zahájení. Jsem moc ráda, že tu můžu být. Za dva roky už se bohužel nebudu moci zúčastnit, protože budu stará, takže si to užívám, co to jen jde.

Jaké jsou vaše další šachové cíle?

V březnu budu hrát mistrovství republiky, tam bych ráda se ráda umístila lépe než loni. To je můj cíl pro nejbližší dobu.

Jak často trénujete a jak vůbec takový trénink probíhá?

Snažím se každý den. Mám individuály s trenérem, pak také sama, mám několik knížek. Snažím se trénovat a rozvíjet se ve všech směrech, co to jen jde, a doufám, že se mi to vrátí.

Máte i nějakou mentální přípravu?

Ano, ta je pro mě také hodně důležitá.

Lidé mívají šachy jako odpočinkovou aktivitu, ale jak relaxujete vy?

Občas si jdu zaběhat, abych si trochu uspořádala myšlenky, nebo si jen lehnu do postele a spím. Případně se také připravuji na soupeře.

Vaše úspěchy vás jistě ve škole alespoň trochu omlouvají...

No, jak se to vezme. Doufám, že jich bude víc. A když se mi něco povede, tak se s tím ve škole ani moc nechlubím, protože mi to nepřijde důležité. Navíc mi nepřijde, že bych toho dokázala tolik, abych si mohla vykračovat jako mistryně světa. Velice ráda bych pokračovala v tom, co dělám.

<https://www.olympijskytym.cz/article/sachistka-z-vysociny-opet-zlata-svyymi-uspechy-se-ve-skole-nechluubi>