

Tanečnice Sára Odstrčilová: brácha je super trenér! Mistr světa pomohl svěřencům na ODM ke stříbru

29.1.2025 - Veronika Weinlichová | Česká olympijská

Jaký je to pro trenéra pocit, mít mezi svěřenci sestru? Udržíte si autoritu?

DO: Je to ve spoustě věcech specifické, protože se nepotkáváme jen na tréninku, ale třeba i na rodinných oslavách a podobně. Nicméně co se týče pohledu trenér-svěřenec, myslím si, že se mi daří to balancovat tak, aby se necítila, že jsem vůči ní zaujatý a ostatní zase, že ji v něčem nadřžuji.

A co z druhé strany - není brácha moc přísný trenér? Jaké je to pro partnera, když tě trénuje bratr tvé tanečnice?

SO: Je to mega skvělý, je mi vždycky po ruce a je hodně ochotnej!

DO: My jsme vlastně oba se sestrou měli a máme jako hlavního kouče našeho tátu, takže jsme na to rodinné prostředí zvyklí. Když se to dělá tak, aby tím vztah netrpěl, je to podle mě ku prospěchu.

DK: David je navíc manžel mé sestry, takže ho taky vnímám jako blízkého a tréninky s ním jsou super. Jsme tu taková velká rodinka.

Vy jste, pane Odstrčilé, spolu se svou taneční partnerkou Tarou Bohak v létě 2022 získali titul mistrů světa v kategorii profesionálů, který byl pro Českou republiku první. Měl jste s sebou nějaký amulet pro štěstí, nebo za úspěch vděčíte pouze své pili a talentu?

DO: Já na tyhle věci nikdy úplně nebyl, ale děti je docela vozí. Mám spíš pár rituálů, které rád dělám. Třeba bych si nikdy sám nepřipnul číslo, to musí vždycky udělat partnerka. Nebo když se k sobě stavíme, musíme se chytout za ruce, ale to jsou spíš takové taneční deformace.

DK: My s sebou taky nic takového nemáme. Věříme, že to zvládneme, a já si vždycky tak den dva před soutěží před spaním říkám, že to dobře dopadne.

Pane trenére, s jakými ambicemi jste na ODM jeli?

DO: Primárně jsem říkal dětem, aby se připravovaly a podaly co nejlepší výkon. Dělali jsme teď pár změn v tréninkovém procesu, hlavně v latinské části, protože nás za pár dní čeká mistrovství České republiky. Ale vím, že jsou připraveni a když zvládnou, co jsme si řekli, tak na tu medaili mají.

Nesmíme ale zapomenout ani na druhý pár Jihomoravského kraje, Anastázii Kosmákovou a Mikuláše Vratka. Ti ve stejné disciplíně, ale ve starší kategorii, vybojovali další stříbro.

<https://www.olympijskytym.cz/article/tanecnice-sara-odstrcilova-bracha-je-super-trener-mistr-sveta-pomohl-sverencum-na-odm-ke-stribru>