

Plavání nebo běžky? Obojživelnice Sára Vašendová zvládne reprezentovat v obou sportech

29.1.2025 - Kateřina Malíková | Česká olympijská

Právě prostředí školy pomohlo Sáře ke sportování a podporuje ji v kariéře na mládežnických akcích. „Dostala jsem se k parasportům díky paní učitelce a skvělé paní ředitelce ze školy,“ říká s úsměvem na tváři.

Jestli někdy uvažovala sporty rozdělit a věnovat se jen jednomu? Rozhodně ne. „Baví mě obojí stejně, nemám favorita. Ale hodně ráda plavu. Začala jsem plavat, když mi byly dva roky, takže už v tom mám větší praxi. V zimě zkrátka jezdím na běžkách a v létě plavu,“ dodává.

Běžecké lyžování zrakově postižených absolvuje Sára vždy se svou trasérkou, se kterou jsou sehraná dvojka a závody běhají společně. Na trati na ni trasérka mluví a pomáhá jí s navigací. „Paní učitelka na mě mluvila, ale moc jí nešlo slyšet, tak to bylo náročnější. Já měla však trať nacítěnou, a tak už jsem docela věděla, jaké to bude a jak pojedu,“ popsala spolupráci s trasérkou, s níž doběhla na šestém místě.

Sára má už jasné cíle a plány. Ač nyní absolvovala pouze jeden start, je z atmosféry nadšená a už přemýšlí nad další ODM. „Chtěla bych se kvalifikovat na následující letní Olympiádu dětí a mládeže, která se bude konat v roce 2026 v Praze.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/plavani-nebo-bezky-obojzivelnice-sara-vasendova-zvladne-reprezentovat-v-obou-sportech>