

V 10 letech na ODM aneb Jaký je příběh Aidy Yaroshchuk

28.1.2025 - Kryštof Novotný | Česká olympijská

Sport ji baví a věnuje se mu od tří let. Jak ale vůbec začala? „Se základními rozcvičkami jako například kočička. Kromě běhu se věnuji také střelbě a judu,“ řekla Aida, která sportem žije. Všechny tyto aktivity ji naplňují a dělají šťastnou. O zrak přišla ze dne na den. „Když jsem měla jeden a půl roku, tak mi praskl nerv,“ popsala situaci. Proto rodiče rozhodli své dítě přihlásit do školy pro zrakově postižené.

Ani to ji neodradilo od sportování a jako jedna z nejmladších sportovců na ODM se postavila na start závodu. „Olympiáda dětí a mládeže mě baví, nejvíce si vážím lidí kolem mě a sněhu.“ řekla bezprostředně v cíli.

Aidu Yaroshchuk si trenér sám našel. „Pracuji jako konzultant APA (aplikované pohybové aktivity) a funguji v rámci projektu NF Světluška. Snažíme se pomoci žákům se zrakovým postižením v zapojení do tělesné výchovy, ale také ve volném čase. Přes kordinátory Prahy pro zrakově postižené jsem na ni dostal doporučení. Potom jsme byli na soustředění, kde jsme začali více spolupracovat,“ vysvětlil trenér Jiří Pilař.

Radost mu víc než výsledky dělají samotní svěřenci. „Mám radost z toho, když děti sportují, právě i ty se zdravotním postižením. Můžou si zažít úspěch i neúspěch, což patří k životu. Chci, aby je sportování bavilo.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/v-10-letech-na-odm-aneb-jaky-je-pribeh-aidy-yaroshchuk>