

25 let pomoci TKS: Spolupráce, která zlepšuje životy lidem s postižením

24.1.2025 - | Charita ČR

Rok 2009 znamenal pro stacionář Nesa zásadní změnu. Oblastní charita Žďár nad Sázavou připravila rozsáhlý projekt rekonstrukce budovy, která původně sloužila jako jesle a speciální škola. Díky financování z fondů Evropské unie se podařilo přeměnit tuto starou budovu na moderní stacionář plně přizpůsobený potřebám osob s těžkým kombinovaným postižením.

Rekonstrukce zahrnovala kompletní přeměnu vnitřních prostor. Vznikly zde nové dílny pro pracovní terapii, cvičná kuchyně, tělocvična a relaxační místnost snoezelen. Důležitou součástí byla také úprava budovy na plně bezbariérovou, aby se v ní mohli snadno pohybovat lidé s omezenou schopností pohybu. Nové prostory nabídly uživatelům příjemné a funkční prostředí, kde mohou rozvíjet své schopnosti a získávat nové dovednosti. Rekonstrukce také umožnila zahájit provoz nové služby – osobní asistence, která se rychle stala klíčovou podporou pro rodiny pečující o své blízké s postižením nebo o seniory.

V roce 2010 se stacionáři podařilo pořídit přístroj Motomed, který výrazně zlepšil možnosti rehabilitace pro uživatele. Motomed je speciální motorem poháněný přístroj, který umožňuje různé formy cvičení – od pasivního pohybu přes asistovaný, až po zcela samostatný. Tento přístroj je obzvláště přínosný pro osoby s tělesným a kombinovaným postižením, protože umožňuje cvičení vsedě, na vozíku nebo vleže.

Jednou z hlavních výhod Motomedu je jeho univerzálnost a přizpůsobivost potřebám uživatelů. Cvičení na Motomedu pomáhá nejen uvolnit svalové napětí a zlepšit celkovou fyzickou kondici, ale také přispívá k lepší cirkulaci krve a prevenci zdravotních komplikací spojených s nedostatkem pohybu. Pro uživatele stacionáře Nesa se tento přístroj stal důležitou součástí každodenní péče a rehabilitace.

V roce 2012 stacionář získal devítimístné auto speciálně upravené pro přepravu osob na vozíku. Toto vozidlo hraje klíčovou roli v každodenním provozu stacionáře, protože zajišťuje bezpečnou a pohodlnou dopravu uživatelů z jejich domovů do stacionáře a zpět. Pro mnoho rodin, zejména těch, kde se o své blízké starají starší rodiče nebo matky pečující o více dětí, je tato služba neocenitelná. Doprava je nezbytná zejména pro uživatele s těžkým postižením, kteří nemají možnost využívat veřejnou dopravu kvůli svému zdravotnímu stavu a potřebě asistence. Speciálně upravené auto umožňuje těmto lidem pravidelně docházet do stacionáře, což je pro ně klíčové nejen z hlediska péče, ale i sociálního kontaktu a zapojení do různých aktivit. Vozidlo také slouží k občasným výletům a návštěvám kulturních akcí, což obohacuje životy uživatelů a přispívá k jejich integraci do společnosti.

V letech 2019 a 2020 byl v budově stacionáře instalován stropní zvedací a transportní systém, který výrazně usnadňuje manipulaci s imobilními uživateli. Tento systém, tvořený kolejnicemi, umožňuje bezpečný a pohodlný přesun osob mezi jednotlivými místnostmi. V roce 2019 byla instalace realizována ve dvou místnostech a na WC, a díky výborným zkušenostem byla v roce 2020 rozšířena i do dalších částí budovy.

Stropní zvedací systém je velkým přínosem nejen pro uživatele, ale i pro pracovníky stacionáře. Umožňuje bezpečnější a komfortnější manipulaci, a to za přítomnosti pouze jedné osoby. Zároveň tento systém umožňuje častější změnu polohy uživatelů, což je klíčové pro prevenci proleženin, zlepšení oběhového systému a celkové fyzické pohody. Díky tomuto zlepšení se uživatelé mohou lépe

zapojit do každodenních aktivit a prožít tak svůj den plnohodnotněji.

<https://dchb.charita.cz/trikralova-sbirka/25-let-pomoci-tks/25-let-pomoci-tks-spoluprace-ktera-zlepsuje-zivoty-lidem-s-postizenim>