

# Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění za 3. týden 2025

21.1.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

**Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 3. týden roku 2025 v regionu 1768 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Oproti předchozímu týdnu došlo k mírnému poklesu celkové nemocnosti o 5,3 %. Nejvíce nových případů je v okresech Žďár nad Sázavou (2306 na 100 tis. obyvatel) a Pelhřimov (2071 na 100 tis. obyv.). O něco méně nově nemocných je na Havlíčkovsku (1708 na 100 tis. obyv.) a na Jihlavsku (1674 na 100 tis. obyv.). V okrese Třebíč KHSV eviduje 1119 případů na 100 tis. obyv. Počty nemocných odpovídají tomuto ročnímu období. V regionu je dominantním původcem onemocnění dýchacích cest chřipka, která je stále na vzestupu.**

*„Situace na Vysočině odpovídá tomuto ročnímu období. Oproti předchozímu týdnu došlo k velmi mírnému poklesu počtu nových případů. Je však stále na místě dodržovat hygienická opatření k zamezení šíření respiračních infekcí. Především bychom měli brát ohled na nejvíce ohrožené skupiny obyvatel. Ať se jedná o seniory, osoby s dalšími onemocněními či osoby se sníženou imunitou. U nich může být velké riziko závažného průběhu onemocnění,“* uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV.

Nejvíce nemocných je aktuálně mezi dětmi ve věku do 5 let. K mírnému poklesu počtu nově hlášených případů došlo ve všech věkových skupinách, vyjma dětí školního věku.

Zvláště při kontaktu s ohroženými skupinami osob používejme ochranu dýchacích cest. Na stránkách konkrétního sociálního nebo zdravotnického zařízení doporučujeme ověřit si, jaká protiepidemická opatření dané zařízení aktuálně přijalo.

KHS kraje Vysočina stále nabádá k ohleduplnému chování a dodržování hygienických pravidel k předcházení šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání prostor – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu, otužováním a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Tisková zpráva Státního zdravotního ústavu V ČR pokračuje celoplošné šíření chřipky.

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: [tisk@khsjih.cz](mailto:tisk@khsjih.cz), tel. 567 564 586

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/139-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-h-onemocneni-za-3-tyden-2025>