

Sebezkušenostní a seberozvojový kurz "Poznej sám sebe" - POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

14.1.2025 - | Univerzita Pardubice

Poradenské pracoviště APUPA pořádá pro studenty UPCE čtyřdenní sebezkušenostní a seberozvojový kurz "Poznej sám sebe". Kurz je určen všem studentům, kteří cítí potřebu v rozvoji vlastní osobnosti a studentům humanitních oborů jako osobnostní příprava pro budoucí uplatnění na trhu práce.

Frekventanti obdrží osvědčení o absolvování kurzu. Jedná se o intenzivní formu čtyřdenního sebezkušenostního kurzu, který je sestaven z jednotlivých psychoterapeutických technik.

Kdy: 22. - 25. 1. 2025 (středa - pátek 9:00 - 17:30 s pauzou na oběd a v sobotu 9:00 - 12:30)

Lektoři: Mgr. Hana Vlácilová a PhDr. Veronika Francová, Ph.D.

Místo: víceúčelový objekt VO, 01009 (kampus UPCE, Stavařov 83)

Studenti UPCE mají kurzovné zdarma, v rámci kurzu bude k dispozici drobné občerstvení, plnohodnotnou stravu si zajistí účastníci sami.

S sebou si prosím vezměte pohodlné oblečení do venkovních a vnitřních prostor, přezůvky a polštářek.

Kurz **není vhodný** pro osoby s diagnostikovaným psychickým onemocněním a pro studenty doktorského studia. Děkujeme za pochopení.

Aktuální informace a přihlášení: apupa@upce.cz

<https://www.upce.cz/sebezkušenostni-seberozvojovy-kurz-poznej-sam-sebe-posledni-volna-mista>