

# Partnerský odběr krve: Valentýnský dárek, který má skutečnou hodnotu

14.1.2025 - | Nemocnice Znojmo

Nemocnice Znojmo věří, že láska má mnoho podob. Jednou z nich je i nezištná pomoc těm, kteří ji potřebují nejvíce. Partnerský odběr krve je ideální příležitostí, jak dát Valentýnu nový rozměr a spojit příjemné s užitečným.

## Proč darovat krev?

Darování krve je jedním z nejušlechtlejších způsobů, jak pomoc druhým. Krev je nenahraditelná a každý její darovaný mililitr může znamenat rozdíl mezi životem a smrtí. Na všechny dárce během akce čekají drobné valentýnské dárky, občerstvení a také pracovní volno, které je dárčům krve ze zákona poskytováno.

## Jak probíhá odběr krve?

Darování krve je bezpečný a jednoduchý proces. Každému dárce je provedeno základní lékařské vyšetření, aby bylo zajištěno, že darování krve je pro něj vhodné. Samotný odběr trvá přibližně 10 minut a odebere se při něm standardních 450 ml krve.

## Kdo může darovat krev?

Dárce krve se může stát každý zdravý dospělý člověk ve věku 18–65 let, který váží více než 50 kg, netrpí vážným chronickým onemocněním a splňuje další zdravotní kritéria (Podmínky darování).

**Tým hematologicko-transfuzního oddělení připravil i další motivační akce během celého roku:**

- **30. dubna** – Jedeme na teambuilding darovat krev (Den pracoviště)
- **15. května** – Rodinné darování krve (Mezinárodní den rodiny)
- **10. - 11. června** – Oslavme Světový den dárců krve
- **6. - 10. října** – Mezinárodní týden dárce krve
- **18. - 19. listopadu** – Studenti darují krev (Mezinárodní den studentstva)
- **4. prosince** – 450 ml Naděje (Nábor prvdárců)

Přidejte se k těm, kteří darují naději!

Děkujeme všem partnerům akce Valentýnský odběr krve aneb rande trochu jinak za jejich podporu a za poskytnutí drobných dáreků pro dárce: Bylinky s. r. o., **VoňavéSvíčky.cz**, ZNOVÍN ZNOJMO, a.s.

<https://webext1.nemzn.cz/partnersky-odber-krve-valentynsky-darek-ktery-ma-skutecnou-hodnotu>