

Áčko nastupuje hned po Novém roce

27.12.2024 - | FC Baník Ostrava

Okamžitě po Novém roce se Baník vrhne do přípravy na jarní část sezony. Svěřenci Pavla Hapala ji zahajují 2. a 3. ledna kondičními a zátěžovými testy a bude zcela atypická tým, že všechna přátelská utkání Baník odehraje v Turecku.

První společný trénink hráči absolvují 4. ledna a do poloviny měsíce se budou připravovat v Ostravě.

„Ta první část do poloviny ledna bude takový kondiční blok. Nebudeme hrát ani žádné přípravné utkání. Pak letíme do Turecka, kde máme v plánu pět zápasů,“ řekl trenér Pavel Hapal.

Soustředění v Beleku už bude mít naopak zejména herní ráz. Baníkovci se utkají se čtvrtým týmem bulharské ligy Levski Sofia, třetím celkem srbské ligy OFK Bělehrad, šestnáctým mužstvem Ekstraklasy Koronou Kielce a dvojicí ukrajinských klubů Poltavou a Oleksandrijí, která je po podzimu druhá za Dynamem Kyjev. Dvojzápasy začínají v 11:00, resp. 17:00 místního času.

Program přípravy:

2. a 3. ledna: zátěžové testy

4. ledna: zahájení společné přípravy

15. až 25. ledna: soustředění v Beleku

18. ledna: Baník – OFK Bělehrad (9:00 SEČ), Baník – Levski Sofia (15:00 SEČ)

21. ledna: Baník – Vorskla Poltava (9:00 SEČ), Baník – Korona Kielce (15:00 SEČ)

24. ledna: Baník – Oleksandrija

<https://www.fcb.cz/clanek.asp?id=11290>